



2019年4月 弘前市内イベント情報

※天候や主催者の都合により、イベントの内容・日程等が変更・中止になる場合もございますので、主催者に予めご連絡の上お出かけくださいますようお願い致します。



さくらまつり・さくらまつり関連イベント

平成 31 年 4 月 1 日現在 弘前市まちなか情報センター調べ

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
19	金	東天書道会 第15回 弘前さくらまつり書道展 (~5/6) 2019-弘前さくらまつり花見お楽しみ体験 (22・23・25・26日、5/4~5日)	弘前市まちなか情報センター 9:00~21:00(初日は11:00頃~、最終日は15:00頃まで) 弘前公園西堀ポート乗り場		観覧料無料 問:弘前市まちなか情報センター(0172-31-5160) 参加料:一律1人1回¥1,000(各自傷害保険に加入をお願いします)。当日会場にて受付時に徴収いたします。(定員になり次第締切)対象:小学生から一般まで各回10名(初心者5名、経験者5名) 内容:カヌーの基本技術のレクチャーを受け、初心者にはインストラクターとペアカヌーに乗る。経験者は1人乗りで自由に楽しんで頂く。日本一の桜の下で桜とカヌーを存分に満喫して頂く内容となっております。 特典:①オリジナルグッズ ②希望者には記念写真のプレゼント ③就学期間の市民体育館駐車場無料券(1回) ④服装:運動しやすかつ恰好よく見える服装を推奨しております。⑤駐車料:市民体育館正面駐車場をご利用ください(※就学期間中無料ですがお伝え下さい)。 ※雨天中止の場合は前日の17:00までに決定し、ご連絡いたします。 申込方法:電話又はFAX、メールでお申込みを。 申込:各開催日の前日15:00までに、弘前B&G海洋センター(TEL0172-33-4545 FAX0172-33-4583 Eメール:www.hirosaki-taiyoko.com 9:00~21:00※毎週火曜日休館)へ。
20	土	弘前さくらまつり (~5/6)	弘前公園 (園指定史跡「弘前城跡」) 有料区域および有料時間 ■本丸・北の郭 7:00~21:00 (4/20~4/22 5/6は9:00~17:00) ■弘前城植物園 9:00~18:00(入場券の販売は17:30まで) ■夜間特別照明 日没~23:00(予定)		現在、公園内には、ソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類、600本の桜が咲き誇ります。公園の桜は、ソメイヨシノの場合、樹齢100年を超えた老木でも1つの花芽から咲く花の数が4個から5個と多いのが特徴で、満開の桜をじっくり眺めてみると花にボリュームがあり、どっしりと咲く(優美な桜は、日本一の徹底した管理から生まれています)。また、弘前公園の桜は散り際まで人々を魅了し、花びらが漆の水面を流れていく「花筏(はないかた)」、花びらが漆の水面を埋め尽くすほどの「桜の絨毯」も話題となっています。 入園料 【本丸・北の郭】大人¥310 小人¥100(団体料金:大人¥250 小人¥80) 【弘前城植物園】大人¥310 小人¥100(団体料金:大人¥250 小人¥80) 【共通券(本丸・北の郭、弘前城植物園、藤田記念庭園)】大人¥510 小人¥160(団体料金:大人¥460 小人¥130) ※団体料金は10名様以上で適用 ●桜まつりが公式応援キャラクターに就任！弘前さくらまつりを皮切りに、今後2年間コラボ展開していきます。ご期待ください。 【売店・出店の営業】園内約200店(9:00~21:00) 【観光ボランティアガイド】受付:道手門、東門※左記の各門を入るとチケットがありますので直接お越し下さい。 ※まつり期間中の予約はできません。※まつり期間中以外については、お問い合わせください。 【西澤ポート】時間:9:00~17:00 料金:¥1,000(60分) ※雨天時、営業を見合わせる場合があります。※救命胴衣の着用をお願いします。(大人小人共通) ※定員は3名です。(大人小人共通)※危険行為、飲酒は禁止します。 【与力番所の抹茶】時間:9:00~17:00 料金:一膳¥540(税込) 【下乗橋前休憩所(予約制)空きがあれば、当日受付可。】 時間10:00~20:00(1回2時間) ゴザ貸出料(必須):1枚¥500 申込:問:(公社)弘前観光コンベンション協会 【園内の貸しゴザ】貸出場所:下乗橋前休憩所、本丸(10:00~20:00) 料金:1枚¥500(1畳サイズ、1~2名) ●ペットをお連れの皆様へペットの散歩はご遠慮ください。(ほお犬を除く) ケージ、ペットカード(バギー)、抱きかかえにより入場できます。ただし、建物内への入場はご遠慮しております。 問:弘前市立観光館(0172-37-5501)
		弘前さくらまつり 弘前公園中瀬観光舟 (~5/6)	のりば:弘前公園 東内門石橋付近	運行時間:9:00~17:00 ※最終乗船は16:30まで (ただし、天候・乗船者の状況により変更あり)	栃木市で「蔵の街遊覧船」で運行している「和船」と船頭によるお楽しみを企画します。※事前予約不可 運行時間:9:00~17:00(※最終乗船は16:30まで(ただし、天候・乗船者の状況により変更あり)) 乗船料:稚穂から出港から帰港までは約20分を予定(天候・乗船者の状況により多少変更あり) のりば:東内門石橋付近 運行コース:東内門前の石橋前船着場から辰巳橋を曲がり、杉の大橋を潜り、折り返したコースを戻ります。 乗船料:中学生以上 ¥1,000(税込)、小学生 ¥500(税込)※就学期間は無料(大人1人につき1名まで) 乗船定員:19名(船頭、ガイド各2名)※就学期間も1名と数えます。 乗船ルール(お願い):乗船については係員の指示に従ってください。乗船される方は、必ず救命胴衣を着用してください。 水上で立ち上る等の行為は、大変危険ですので、絶対にやめてください。飲酒、酒気帯びでの乗船はできません。 途中下船はできません。乗船の雰囲気高めるため、半纏をお貸しします。 問:弘前市立観光館(0172-37-5501)
		弘前さくらまつり さくら茶敷 (~5/6)	弘前公園南内門近く「特設茶敷席」	11:00~20:00 各プラン参照	津軽三味線演奏を聴きながら、特製のお花見弁当と地酒をお楽しみいただく、上質な新しいお花見の提案です。 屋根付きの複数席は、雨天時でも安心してお食事することができます。(※完全予約制、希望日の3日前まで) 【時間とプラン】 ①11:00~13:00(お弁当プラン)②14:00~14:30(プチ・アップルハイラン)③15:00~15:30(プチ・アップルハイラン)④16:00~16:30(プチ・アップルハイラン)⑤17:00~17:30(プチ・アップルハイラン)⑥18:00~20:00(お弁当プラン) 【料金】 ○お弁当プラン(120分) お一人様 ¥5,400(税込) 弁当、飲み物、絵はがき付。津軽三味線演奏あり。 併せで「本丸・地酒」プランを添付でお付けします。※アルコールNGの方にはりんごジュースやお茶ソフトドリンクを3本お付けします。 お弁当は「藤田記念庭園」「津風亭」まで配達可能。お好みに合わせてお選びいただけますので、ご予約の際にお申し付けください。 ※「酒宴向け弁当」は18:00のプランのみの提供となります。 ○プチ・アップルハイラン(30分) お一人様 ¥1,080(税込) プチ・アップルハイ、りんごジュース、絵はがき付。津軽三味線演奏あり。 津軽三味線をメインに楽しんでいただくプランです。 ◆津軽三味線演奏約20分 ○お弁当プラン、プチ・アップルハイランの両方に津軽三味線の演奏が付き。演奏は、弘前市民俗芸能保存連合会が担当します。 web予約:「津軽三味線茶敷」から申し込み下さい。※プランと時間帯ごとに予約ページが異なりますのでご注意ください。 問:弘前観光コンベンション協会(0172-35-3131)
22	月	弘前街歩き 着物レンタル(~5/5)	kimono * grace(弘前公園北門前)	10:00~17:00	レンタル料金: ¥5,400(要予約) お出かけ時間:3時間 レンタル内容:着物一式(草履・バッグ・足袋) お持ち帰りヘアアレンジ付き(飾り無料貸出) ※レンタル用品のひどい汚れや破損・紛失等は追加料金頂きます。 ※駐車場はありません。 その他:手づくりきん刺し小物販売中です！ 日差しが強い日もありますので、日傘などお持ちになる事をお勧め致します。 予約:問:kimono grace(0172-26-2040)
28	日	第68回青森県桜俳句大会 弘前さくらまつり 早期/ルディックウォーキング (他29日、5/3・4日 全4回)	弘前文化センター 2階大会議室 集合: 弘前市民体育館駐車場5:50 (弘前公園内)	受付9:00 開会10:00 6:00~7:00	投句と大会参加料: ¥2,000(昼食付き) 投句のみ: ¥1,000※投句と同時に納入(切不可)投句料のないものは無効 ※高校生以下は、投句、当日参加と無料だが当日参加で昼食(弁当)希望の場合、¥500が必要 兼題:「A」当季雑詠(春) 「B」桜の字を必ず入れてください) 各1句 問:陸奥新報社(0172-34-3111) 参加料:1回 ¥500※事前予約、各自傷害保険等に加入を 定員:各回10名程度※約3km 歩ける方。 持ち物:ルディックウォーキング用ポール(レンタル)、水分補給用飲み物、動きやすい服装、汗拭き用タオル ※両手がふさがりますので小さめのリュックまたはウエストポーチなど ポールレンタル料1回 ¥100※レンタル用ポールの数には限りがあります。お早めにお申し込みください！ 申込:問:河西体育センター(0172-38-3200)

イベントピックアップ

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
1	月	弘前城・北の郭 有料期間開始(~11/23) 高岡の森弘前藩歴史館 無料公開日 城北公園交通広場 開園(~10/31) 高岡の森弘前藩歴史館展示「お殿様たちの暮らし」(~7/7)	弘前公園本丸・北の郭 9:00~17:00 (入園券の販売は16:30まで) ※4/23~5/5は7:00~21:00まで 高岡の森弘前藩歴史館 城北公園交通広場 高岡の森弘前藩歴史館		入園料:大人 ¥310(¥250) 子ども ¥100(¥80) ※()内は10名以上の団体料金。 通年券:大人 ¥1,020 子ども ¥300※発行日から1年間は何度でも入園可(さくらまつり期間中も利用できます)。 共通券(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園):大人 ¥510(¥460) 子ども ¥160(¥130) ※()内は10名以上の団体料金。 3施設共通通年券:大人 ¥2,050 子ども ¥610 期間中は無休です。 無料開放日:5/26(日) 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733) 平成30年4月1日にオープンした高岡の森弘前藩歴史館には、延べ2万677人(2月末現在)の人が来場しました。 1周年を記念して無料公開しますので、ぜひご来場ください。 ※どなたでも観覧できますが、来場者が収容人数を超えた場合は入場を制限する場合があります。 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110) 休園日:毎週火曜日(小・中学校の長期休業期間を除く) ※ミニ列車・ゴカート(1回 ¥100)は、土・日曜日、祝日、小・中学校の長期休業期間に運行します。 問:城北公園交通広場(0172-33-6755) ※積雪状況などにより開園期間が変更になる場合があります。 江戸時代のお殿様たちがどんな暮らしをしていたのか、衣・食・住に注目しつつ、身の回りにあった調品や書籍などの品々を展示します。 ※4/1(月)は高岡の森弘前藩歴史館 無料公開日です。どなたでも観覧できますが、来場者が収容人数を超えた場合は入場を制限する場合があります。 観覧料(4/2以降):一般 ¥300(220)、高校・大学生 150(110)、小・中学生 100(50) 弘前市立博物館・高岡の森弘前藩歴史館共通券:一般 ¥420(¥310)、高校・大学生 ¥210(¥160)、小・中学生 ¥140(¥70) ※()内は20人以上の団体料金。障がい者、65歳以上の市民、市庁の小・中学生、外国人留学生、ひろき多子家族応援バスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるもの提示を。 休館日:4/15、5/20、6/17 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)
7	日	青森県議会議員選挙 投票日	7:00~20:00 (一部の投票所は18:00まで 市議会議員選挙と共通投票所(七戸)9:00~20:00)		私たちの声を県政に反映させるための最も身近で大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。 今日の選挙は、投票所に赴き、投票用紙に投票し、投票箱に入れて投票することによって行われます。 【期日前投票】仕事や用事などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。 期日前投票を行うためには受け付けの際、法令により「宣誓書(投票日当日に投票所へ行けない理由など)」の記入・提出が必要です。 「宣誓書」は投票所入場券の「期日前投票宣誓書請求書」欄に記入するか、各期日前投票所の受付にも用意しています。 ○投票期間:~4/6(弘前大学4/3~5日) ○投票場所:弘前市役所 1階市民センター(8:30~20:00)/岩木庁舎 1階(8:30~18:00) ○恒例庁舎交際センター(8:30~18:00)/総合学習センター 1階中会議室(8:30~18:00)/七戸3階 多世代交流室2(10:00~20:00) 弘前大学 総合教育棟 1階(10:00~17:00) 【共通投票所(7日県議会議員選挙 & 21日市議会議員選挙の選挙当日)】住んでいる地域に関係なく、どなたでも投票ができます。 場所:七戸3階多世代交流室2 時間:9:00~20:00 その他:【投票所変更箇所】(前までの投票所)旧百沢小学校→(今回の投票所)百沢担い手センター(百沢字平平) 問:弘前市役所 6階選挙管理委員会事務局(0172-35-1129)
9	火	第35回弘前城ミステイクコンテスト CHROSS CROSS -ALLSTYLE 1on1 バトル (15歳以下)/(年齢制限なし)-	弘前文化センター 大会議室 弘前市まちなか情報センター	開演13:00 18:30~	観覧料無料 問:FUNKY STADIUM(0172-88-6499)
10	水	弘前城植物園 開園(~11/23) 藤田記念庭園(洋館・高台部は通年開園) 9:00~17:00(入園券販売は16:30まで) ※4/23~5/5は9:00~21:00まで (入園券の販売は17:30まで)	弘前公園内 弘前城植物園 9:00~17:00(入園券の販売は16:30まで) ※4/23~5/5は9:00~21:00まで (入園券の販売は17:30まで) 藤田記念庭園(洋館・高台部は通年開園) 9:00~17:00(入園券販売は16:30まで) ※4/23~5/5は9:00~21:00まで (入園券販売は20:30まで)		入園料:大人 ¥310(¥250) 子ども ¥100(¥80) ※()内は10名以上の団体料金。 通年券:大人 ¥1,020 子ども ¥300※発行日から1年間は何度でも入園可(さくらまつり期間中も利用できます)。 共通券(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園):大人 ¥510(¥460) 子ども ¥160(¥130) ※()内は10名以上の団体料金。 3施設共通通年券:大人 ¥2,050 子ども ¥610 無料開放日:5/26(日) 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733) 入園料:大人 ¥310(¥250) 子ども ¥100(¥80) ※()内は10名以上の団体料金。 通年券:大人 ¥1,020 子ども ¥300※発行日から1年間は何度でも入園可(さくらまつり期間中も利用できます)。 共通券(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園):大人 ¥510(¥460) 子ども ¥160(¥130) ※()内は10名以上の団体料金。 3施設共通通年券:大人 ¥2,050 子ども ¥610 無料開放日:6/30(日) 問:藤田記念庭園(0172-37-5525)

イベントピックアップ

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
17	水	弥生いこいの広場 開園(～11/10)	弥生いこいの広場	9:00～16:30	●入場料【動物広場】一般¥430 中学生・高校生¥270 幼児・小学生¥210 【オートキャンプ場】日帰り¥1,540 宿泊¥3,080 【ピクニック広場・ハイランドハウス】無料 問:弥生いこいの広場(0172-96-2117)※積雪状況などにより開園期間が変更になる場合があります。
21	日	弘前市議会議員選挙 投票日	市内各所 7:00～20:00 (一部の投票所は18:00まで) 市議会議員選挙と共通投票所 (七口ロ)9:00～20:00		私たちの声を市政に反映させるための最も身近で大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。 今回の選挙は、投票用紙に「候補者氏名」を記載して投票します。 【期日前投票】仕事や用事などで当日に投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票を行うためには受け付けの際、法令により「宣誓書(投票日当日に投票所へ行けない理由など)の記入・提出が必要」です。 「宣誓書」は投票所入場券の「期日前投票宣誓書請求書」欄に記入するが、各期日前投票所の受付にも用意しています。 ○投票期間:4/15～20日(弘前大学は4/17～19日) ○投票場所:弘前市役所 1階市民ギャラリー(8:30～20:00) 若木庁舎 1階(8:30～18:00)／相馬庁舎交流コーナー(8:30～18:00)／総合学習センター 1階中会議室(8:30～18:00) 七口ロ 3階 多世代交流室210:00～20:00／弘前大学 総合教育棟 1階(10:00～17:00) 【共通投票所(7日県議会議員選挙&21日市議会議員選挙の選挙当日)】住んでいる地域に関係なく、どなたでも投票ができます。 場所:七口ロ 3階多世代交流室2 時間:9:00～20:00 その他:【投票所変更箇所】(前回までの投票所)旧百沢小学校(今回の投票所)百沢担い手センター(百沢平野) 問:弘前市役所 6階選挙管理委員会事務局(0172-35-1129)
21	日	弘前駐屯地創立51周年記念日行事	弘前駐屯地	一般開放 9:00～15:00	<内容>・記念式典10:00～10:40・観閲行事10:40～10:50・音楽隊演奏10:50～11:10・オートバйдリル11:10～11:20 訓練展示11:20～11:50・ちびっ子広場9:00～15:00・戦車乗乗12:00～15:00 ※無人航空機飛行禁止、天候により一部変更、撮影者、駐車場・シャトルバス有、模擬売店有 問:弘前駐屯地広報室(0172-87-2111 内線205～207)

4月以前からの継続イベント

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
通年		お殿様・お姫様衣装着付け体験(～3/31)	弘前公園内 武徳殿体験所 (有料区域のため入園料が必要)	9:00～16:30	お殿様・お姫様になりきって写真撮影! ことも用や甲冑もあり、家族で楽しめちゃいます。服の上から衣装を着るので、撮影も含めて10～15分で体験できます。 体験料:1着¥500～¥1,000 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	イベント ピックアップ
H30.12.14(金)～		マンホールカードを配布します (※休館日を除く 休館日:月曜日 (但し祝日の場合は開館)、祝日の翌日)	緑の相談所	9:00～17:00	弘前市のマンホールカードを1人につき1枚無料で配布します。マンホールカードは、マンホール蓋を活用した「カード型の下水道広報用パンフレット」です。 全国共通のルールで作られているため、エコアクションカードとしても関心を集めています。 問:上下水道部総務課(0172-55-9660)	その他
1/12(土)～		郷土文学館第43企画展 【太宰治生誕110周年記念展-太宰治と弘前-】 (～12/28)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	太宰が官立弘前高等学校の学生として生活した「弘前」と、生誕地・金木などの「津軽」をテーマの中心に据え、太宰治の人と文学、太宰治を育んだ風土を語り「発見」します。 本来朗公開となる、太宰治が官立弘前高等学校時代に下宿で愛用していた電気スタンドや、太宰治直筆の最も古いものがたくさん展示します。 観覧料:高校生以上¥100/小・中学生¥50※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき子家族応援バスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)※青森県民レジャー単位認定講座	アート・展示会
3/26(火)～		発掘調査速報展(～9/27)	旧弘前市立図書館	9:00～17:00 (変更の場合あり)	道路建設や住宅建築などに伴い、遺跡の発掘調査を実施した成果を公開します。 観覧料無料 内容:大浦城跡(五文字早稲田)、寺沢(1)遺跡(清水富田寺沢)、坂本館(館後学新田)の出土遺物や写真パネルの展示 問:文化財課埋蔵文化財係(0172-82-1642)	アート・展示会

4月のイベント情報

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
1	月	郷土文学館スポーツ企画展 「生誕110年 今宵-と太宰治の交流」 (～6/20)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	明治42(1909)年に津軽で生まれ、文学の友・心の友であった今宵と太宰治の交流を紹介します。 観覧料:高校生以上¥100/小・中学生¥50※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき子家族応援バスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)	アート・展示会
		プラネタリウム 一般投影 テーマ:星の星座～あなたはどの星座?～	弘前文化センター プラネタリウム	【月・水・木・金曜日】※4/26は休み①13:30～ ②15:00～ 【土曜日/4/29,30】①10:30～ ②13:30～ ③15:00～ 【日曜日】①13:30～ ②15:00～ (各回45分間)	観覧料:一般¥240 小・中学生・高校生¥120 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき子家族応援バスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。 問:中央公民館(0172-33-6561 火曜日休館)	映画・演劇・舞台
2	火	まちなかクラフト村弘前工芸企画 佐藤芳子りんご展 十八年目のあがりとう展(～11日)	藤田記念庭園 匠館(旧古館) 2階 キャリアスペース	10:00～16:00	津軽・岩木山、りんご、四季の移り変わりを表現した作品の展示・販売を行います。 入場料無料 問:弘前市役所 商工政策課(0172-35-1135)	アート・展示会
		第7回世界自閉症啓発デー記念イベント in 弘前 および弘前天守ブルーライトアップ	【シンポジウム】 弘前大学医学部 コミュニケーションセンター 18:00～19:30 【ライトアップ】 弘前公園本丸 日没～21:00	4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。当市では、自閉症をはじめとした発達障がいについて、広く啓発することを目的としたシンポジウムと弘前天守のブルーライトアップを行います。 【シンポジウム】テーマ:「自閉スペクトラム症のコミュニケーション支援 ～自閉症は津軽弁を話さない!」 研究から見たてきたとコミュニケーションの関係～ 参加料無料(事前申込不要) 問:弘前大学大学院医学研究科子どものこころの発達センター(0172-39-5545) 【ブルーライトアップについて】福祉政策課障がい福祉係(0172-40-7036)	その他	
3	水	毎日を古布で愉しむ二人展 佐藤ちづ子 福士トウエ(～7日)	鳴海要記念陶房館	9:00～16:00 (最終日は15:00まで)	観覧料無料 内容:パッチワークのタペストリー、小物などの展示、販売。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	アート・展示会
		くらしとお金の安心相談会	七口ロ 3階 市民生活センター	10:00～16:00	内容:生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けに関すること※事前に電話で申し込みを。 問:消費者信用生活協同組合青森事務所(017-752-6755)	相談会
		Acoustic Night ～たんげまこと 再登場!～	Mag-Net	OPEN18:00 START18:30	前売¥1,000 当日¥1,500※ドリンクチャージとして別途¥500 問:Mag-Net(0172-38-1236)	ライブ・コンサート
4	木	第7回村田孝嗣写真展 津軽野(～7日)	百石町展示館	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
		いきいき3B体操無料体験教室 (～25日の毎週木曜日)	宮川交流センター	10:00～11:30	参加料無料※各自傷害保険に加入を。定員:市民30名 ボールなどを使った転倒やコマで滑るためのバランス機能改善運動 ※室内用シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。詳しい持ち物などは問い合わせを。 申込:問:4/3までに、宮川交流センター(0172-36-2611 月曜日は休館)へ。	健康セミナー
5	金	手作り工房着 着物リメイク展示・販売展 (～7日)	百石町展示館	10:30～17:00 (最終日は12:00まで)	入場料無料【ファッションショー】7日 14:00～ 問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
6	土	企画展「津軽の美～武士の工芸・庶民の民芸～」 (～6/2)	弘前市立博物館	9:30～16:30	大名の生活や工芸作品の研ぎ澄まされた美意識と、庶民の暮らしの中であぐまされた無名の天才たちの美意識・民芸をとおして、ふるさと津軽に息づく文化をご紹介します。 観覧料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50) ※1人以内は20名以上の団体料です。 ※共通券とは、博物館及び高岡の森弘前藩歴史館に、それぞれ「入館」できる券です。 ※65歳以上の弘前市民、市内の小・中学生、市内の留学生、ひろさき子家族応援バスポートをお持ちの方、障がい者は無料です。年齢、住所等を証明するものをそのつどご提示ください。 ※4/20(土)は博物館開館記念日のため観覧料が無料。 休館日:4/15(月)、5/20(月) 問:弘前市立博物館(0172-35-0700)	アート・展示会
		プラネタリウム わくわく☆子どもプラネタリウム テーマ:春の星座と南の星座(～4/27 毎週土曜日)	弘前文化センター プラネタリウム	10:30～11:00 (30分間)	観覧料:無料 問:中央公民館(0172-33-6561 火曜日休館)	映画・演劇・舞台
		おたのしみおはなし会 (他13日、20日、27日)	弘前図書館 1階 閲覧室おはなしコーナー 6日・20日 11:00～11:30 13日・17日 15:00～15:30	参加無料 事前申込不要 対象:おむね4歳～小学校低学年の児童 内容:『春・おはなし』をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、お話、エプロンシアター、などさまざまな企画図書館(0172-32-3794)	お子様向け催し・子育て・教育	
		パラのせんでん講習会	緑の相談所 集会所	13:30～15:30	問:弘前市緑の相談所(0172-33-8737)／弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	講演・講座・セミナー
		弘前ジャズプレイヤーズサークル「ジャズ友」セッション	Jazz Room UNION	19:00～	問:Jazz Room UNION(0172-34-5072)	ライブ・コンサート
7	日	スポーツネットランニングクラブ説明会・練習会	青森県武道館 会議室および運動公園周回コース	9:30～12:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。対象:市民 内容:ランニングクラブ活動説明、運動公園周回コースを使用したランニング練習 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。詳しい持ち物などは問い合わせを。 問:スポーツネット事務局(0172-32-6523)または南富田町体育センター(0172-34-6122)へ。	スポーツ
		ONE DAY	Mag-Net	OPEN17:30 START18:00	前売¥1,000 当日¥1,300※ドリンクチャージとして別途¥500 問:Mag-Net(0172-38-1236)	ライブ・コンサート
		内山善雄バンド&ヴォーカル	Jazz Room UNION	18:30～	問:Jazz Room UNION(0172-34-5072)	ライブ・コンサート
8	月	ニーハオ中国語教室(～9/9)	七口ロ3階 多世代交流室ほか		受講料¥12,000(別途テキスト代が必要) 内容:入門・初級・中級クラス別の中国語学習 ※詳細は青森県国際交流協会のホームページを確認を。 申込:問:ニーハオサークル 松江さん(080-5748-4884)	講演・講座・セミナー
9	火	ゆったりヨガ教室(他23日)	温水プール石川	9日13:00～15:00 23日14:00～15:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。定員:65歳以上の市民 各20名(先着順) 内容:初心者や高齢者にも優しいヨガ(9日は歩行測定も実施)※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。 詳しい持ち物などは問い合わせを。(9日参加の方は室内用のシューズ持参) 申込:問:温水プール石川(0172-49-7081)へ。	健康セミナー
		ソリディックウォーキング教室 (～5/28の毎週火曜日)	岩木川市民ゴルフ場周辺 集合は管理棟	10:00～11:30	参加料1回¥200 定員15名(先着順) 申込:問:岩木川市民ゴルフ場(0172-36-7855)	スポーツ
		こころの健康相談	弘前市保健センター	9:00～11:00	要事前予約 内容:本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて 申込:問:弘前市保健センター(0172-37-3750)	相談会
11	木	ミサワホームdeフラーアレンジメント教室 (他5/9、6/13)	東北ミサワホーム 弘前展示場	13:30～16:00	レッスン料:各回¥5,000(花材+Tea&スイーツ付) 定員:6名(先着順) 内容:「春の花de投げ入れスタイル」※花器をご持参下さい。 持ち物:花ばさみ・持ち帰り用の袋 その他:レッスン後には、ティータイムもあり、紅茶とお菓子のマリアージュもお楽しみいただけます。 申込方法:担当ホームエン지니어又はフリーダイヤルへお電話にてお申込みください。 ※1週間前までのご予約でレッスンにご参加いただけます。キャンセルは1週間前までお願いいたします。 花材手配の費用は、1週間前までのキャンセルの場合は、キャンセル料は発生いたしません。キャンセル料は、キャンセル料としてお振込みになります。 予約:問:東北ミサワホーム 弘前展示場(フリーダイヤル0120-330-415)	講演・講座・セミナー
		ベテランズセミナー	弘前文化センター 2階 大会議室	9:30～11:00	参加料無料 対象:おむね60歳以上の市民 30名程度(先着順) 内容:開演:講演「ちやいこもつちけんない」VtやVtのしいる里ことば～ 講師:渋谷伯龍さん(方言研究家) 申込:問:4/8までに、電話かファクスまたはEメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(TEL0172-33-6561 FAX0172-33-4490 E-mail:chuuoukou@city.hirosaki.jp、火曜日は休み)へ。	
		“ZERO1”弘前大会 「オフィス30周年記念実行 東北プロレスフェスティバル in 青森」	河西体育センター	開場18:00 試合開始18:30	チケット・特別リングサイド席¥7,000 指定席¥5,000 自由席¥3,000 チケット取扱:ZERO1(株)ドリームオンステージ、チケットぴあ、ローチケ、e+ ※試合中の場外入場には十分お気を付けください。 万が一の際、応急処置はいたしますが、その後、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。 ※出場選手は、怪我等の理由により、欠場する場合がございます。何卒ご了承ください。 問:株式会社ドリームオンステージ(TEL044-201-9750 平日10:00～19:00 Eメール:ticket@z-1.co.jp)	スポーツ観戦

*印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

Table with columns: 日曜日, イベント名, 場所, 時間, お問い合わせ先・備考, イベント分類. Contains various event listings for the month of March.

津軽ひろさき街歩きツアー

※下記ツアー以外にもたくさんのコースがございます。詳細は「ひろさき街歩き」ホームページ(http://machi-aruki.sakurane.jp)をご覧ください。
※ツアーへの参加は必ず事前予約が必要です。 ※年未年始はお休みです。
◆申込・問：(公社)弘前観光コンベンション協会 (TEL0172-35-3131 受付時間 平日9:00~17:00)

Table with columns: 日曜日, イベント名, 集合時間・所要時間・集合場所・コース, ツアー内容・備考. Contains detailed information for various walking tours in the region.