



弘前市民文化祭

問：弘前市民文化祭実行委員会事務局（弘前文化センター1階 市社会教育協議会内 0172-31-3010）

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
1	日	弘前パヴァリアンサンブル 創立35年記念演奏会	弘前市民会館 大ホール	14:00～16:00 (開場13:30～)	入場料(全席自由)¥3,000 プレイガイド:【弘前】弘前市民会館、ヒロロ1階インフォメーション、平山萬年堂、まちなか情報センター、中三弘前店【青森】成田本店、さくら野百貨店青森店、カワイ青森ショップ、リンクモア平安閣市民ホール 問:弘前パヴァリアンサンブル 島口さん(0172-33-1539)
14	土	小・中学校音楽発表会 -器楽の部-		10:30～16:00 (開場10:00～)	
15	日	小・中学校音楽発表会 -声楽の部-		10:00～11:30 (開場9:30～)	
19	木	第53回 弘前美術展(～23日)	弘前文化センター 大会議室・美術展示室	9:30～17:00 (初日10:00～ 最終日16:00まで)	入場料無料
22	日	弘前パレエ連盟公演	弘前文化センター ホール		
28	土	諸流いけばな展(～29日)	弘前文化センター 大会議室	10:00～17:00	無料
29	日	邦楽祭 箏・三絃・尺八	弘前文化センター ホール	12:30～	無料

弥生いこいの広場 Autumnフェス2019(～16日月・祝)

問：弥生いこいの広場(0172-96-2117)

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
14	土	LOCO STUDIO ダンスパフォーマンス	第1駐車場	13:00～	観覧料無料
		夜の動物園	動物広場内	17:00～20:00	アライグマのエサやり、ポニーきゆう舎見学、ハリネズミやアオダイショウとのふれあい。
		アウトドアクッキング(～16日)	オートキャンプ場	10:00～14:00	参加料:1組¥5,000※要事前申込 対象:4～5人位のグループ、親子10組程度(先着順)
		動物さんのごはんプレゼント(～16日)	動物広場入口	14:00～	動物のごはんを、子ども限定で先着20名にプレゼント。
		Let's紙ヒコーキ(～16日)	オートキャンプ場	14日11:00～ 15日・16日13:00～	参加料無料
		スラックライン体験(～16日)	オートキャンプ場	9:30～16:00	綱渡りのようなスポーツです。体験料無料
		露店コーナー(～16日)	第1駐車場	9:30～16:00	軽食、飲み物、ゲームなど
		テント・タープ展示(～16日)	オートキャンプ場	9:30～16:00	観覧料無料

プール

※第2市民プール(中野3丁目)は休場します。※夏休み期間は毎日開場。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考
6/29	(土)～	第3市民プール(～9/1) (木曜日休場)	第3市民プール	① 9:00～11:30 ② 12:30～15:00 ③ 15:30～18:00	個人(1回):一般¥270、高校生¥140、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥50 回数券(11回):一般¥2,700、高校生¥1,400、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥510 団体(30人以上1人につき):一般¥260、高校生¥170、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥30 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。 住所や年齢などを確認できるもの提示を。3年生以下のお子様は成人の方が水着を着用し一緒に入水される場合のみご利用できます。 その場合、成人の方1名につき小学校3年生以下のお子様2名まで同伴できます。 問:第3市民プール(0172-37-2036)
		城北ファミリープール(～9/1) (火曜日休場)	城北ファミリープール	① 9:30～11:30 ② 12:30～14:30 ③ 15:00～17:00	個人(1回):一般¥320、高校生¥210、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥110 回数券(11回):一般¥3,200、高校生¥2,100、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥1,100 団体(30人以上1人につき):一般¥260、高校生¥170、児童・生徒(小学生4年生以上～中学生)¥90 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。 住所や年齢などを確認できるもの提示を。3年生以下のお子様は成人の方が水着を着用し一緒に入水される場合のみご利用できます。 その場合、成人の方1名につき小学校3年生以下のお子様2名まで同伴できます 問:城北ファミリープール(0172-37-2037)
		岩木B&G海洋センタープール(～9/8)	岩木B&G海洋センタープール	9:00～21:00 ※小中学生の利用は18:30までとさせていただきます。 ただし、成人の方が同伴する場合、その限りではありません。	個人(1回):一般¥270、高校生¥140、小学生～中学生¥50 回数券(11回):一般¥2,700、高校生¥1,400、小学生～中学生¥510 団体(30人以上1人につき):一般¥160、高校生¥90、小学生～中学生¥30 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。 住所や年齢などを確認できるもの提示を。 小学生3年生以下のお子様は、成人の方の同伴が必要となります。 問:岩木B&G海洋センター(0172-82-5700)

9月以前からの継続イベント

\*印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
通年		お殿様・お姫様衣装着付け体験(～3/31)	弘前公園内 武徳殿休憩所 (有料区域のため入園料が必要)	9:00～16:30	お殿様・お姫様になりきって写真撮影! こども用や甲冑もあり、家族で楽しめちゃいます。服の上から衣装を着るので、撮影も含めて10～15分で体験できます。 体験料:1着¥500～¥1,000 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	体験
1/12	(土)～	郷土文学館第43回企画展 【太宰治生誕110年記念展-太宰治と弘前-】(～12/28)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	太宰が官立弘前高等学校の学生として生活した「弘前」と、生誕地・金木などの「津軽」をテーマの中心に据え、太宰治の人と文学、太宰を育んだ風土を掘り下げて紹介します。 本果初公開となる、太宰治が官立弘前高等学校時代に下宿で愛用していた電気スタンドや、太宰治直筆の最も古いはがきなど、多数展示します。 観覧料:高校生以上¥100/小・中学生¥50※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるもの提示を。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)※青森県民カレッジ単位認定講座	アート・展示会
3/26	(火)～	発掘調査速報展(～9/27)	旧弘前市立図書館	9:00～17:00 (変更の場合あり)	道路建設や住宅建築などに伴い、遺跡の発掘調査を実施した成果を公開します。 観覧料無料 内容:大浦城跡(五代字早稲田)、寺沢(1)遺跡(清水富田字寺沢)、坂本館(館後字新田)の出土遺物や写真パネルの展示 問:文化財課埋蔵文化財係(0172-82-1642)	アート・展示会
5/4	(土祝)～	岩木山三味線ミニライブ(～10/27の毎週日曜・祝日)	①野市里②岩木山神社③嶽温泉広場 ④岩木観光物産案内所	①11:30②12:30 ③13:30④14:30	問:岩木山観光協会(0172-83-3000)	ライブ・コンサート
6/16	(日)～	早起きは三文の徳! 無料タクシー運行・朝食前に名所と名物「朝市」体験 津軽藩ねぶた村こみせ通り 弘前早期散策朝市体験(～10/6の毎週日曜日)	津軽藩ねぶた村 こみせ通り	6:30～7:30	雨天決行※朝市の販売はこみせ(雪国のアーケード)で行いますので雨天時も安心して買い物いただけます。 ○弘前公園早期散策は6:45に津軽藩ねぶた村を出発し、7:45に弘前公園・東門で終了となります。 弘前公園・東門では市内巡回無料タクシーに接続致します。弘前公園早期散策にご参加いただくお客様のお荷物やお荷物は、津軽藩ねぶた村でお預かりし、弘前公園・東門でご乗車いただく市内巡回無料タクシー車内でお渡し致します。 弘前観光ボランティアガイドがご案内する弘前公園早期散策と地元JAの生産者が直接販売する朝市を体験しませんか?朝市は毎回30名程度の生産者が野菜・果物・花・漬物などを販売。青森県の特産品コーナー、新鮮な魚介類販売コーナーも設置いたしております。 ○無料タクシーをご利用いただけます! タクシー停車位置には案内板を設置しております。乗車希望の方はそちらでお待ちください1台目のジャンボタクシーが満員となった際は、次のタクシーをすぐ配車いたします。その際はそ場で少々お待ちください。(発車時間はねぶた村HPをご覧ください) 問:津軽藩ねぶた村(0172-39-1511)	朝市
7/19	(金)～	日本刀の美(～9/16 ※8/19を除く)	高岡の森弘前藩歴史館	9:30～16:30	武器である日本刀を美術として鑑賞するのは日本独特です。微妙なカーブをもつ独特な姿、一つ一つ異なる刃紋や地鉄の景色など、日本刀の見方を楽しむ機会とします。 観覧料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50) / 弘前市立博物館・高岡の森弘前藩歴史館共通券:一般¥420(¥310) 高校・大学生¥210(¥160) 小・中学生¥140(¥70) ※(*)内は20人以上の団体料金。障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるもの提示を。 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)	アート・展示会
7/27	(土)～	《弘前市誕生130周年記念》企画展3 「弘前ねぶた展」(～9/8) 併設 常設展 「ひろさきの歴史と文化 ～原始から近現代へ～」	弘前市立博物館	9:30～16:30	津軽の夏祭りを代表する、弘前ねぶたまつり。これまでまつりを彩ってきた様々なねぶた絵を通し、その歴史を振り返ります。また本展では、ねぶた絵師による風絵や日本画の作品なども紹介します。 観覧料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50) 「高岡の森弘前藩歴史館」との共通券 一般¥420(¥310) 高校・大学生¥210(¥160) 小・中学生¥140(¥70) ※(*)内は20名以上の団体料金です。※共通券とは、博物館及び高岡の森弘前藩歴史館に、それぞれ1回入館できる券です。 ※65歳以上の弘前市民、市内の小・中学生、市内の留学生、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方、障がい者は無料です。年齢、住所等を証明するものをそのつご提示ください。 問:弘前市立博物館(0172-35-0700)	アート・展示会
7/29	(月)～	弘前大学資料館 第23回企画展 弘前大学と昆虫学 伝統とその継承(～11/2)	弘前大学資料館 (文京町キャンパス内)	10:00～16:00	弘前大学と昆虫学の関わりを振り返り、また青森の豊かな自然とそこにすむ昆虫を知ることで、多くの方々に昆虫学に関心を持って頂きたいと思っております。 入場料無料 休館日:日曜・祝日※10/27(日)は開館 問:弘前大学資料館(0172-39-3432)	アート・展示会
8/20	(火)～	弘前工芸舎メインテーブル企画展 ～ひろの薫～野呂千佳子 作陶展(～9/1)	藤田記念庭園 考古館2階ギャラリー	10:00～16:00	遊びゴコロのある小物から伝統的な作品まで展示販売いたします。 入場料無料 問:弘前市産業育成課物産振興係(0172-32-8106)	アート・展示会
8/23	(金)～	青い森の瑠璃 2019ガラス作品展(～9/1)	鳴海要記念陶房館	9:00～16:00	入場料無料 主催:間山ふみこGLASS 25th Moon 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	アート・展示会
8/26	(月)～	FESTINA LENTE雑貨店(～9/18)	ギャラリーあねっこ		問:ギャラリーあねっこ(0172-82-1055)	アート・展示会
8/29	(木)～	白峰書院 北門書道会員展(～9/11)	北門ギャラリー		問:北門ギャラリー(0172-32-5618 ※土日祝 休館)	アート・展示会
8/30	(金)～	第14回 青森独立書展(～9/1)	百石町展示館	10:00～18:00 (最終日は16:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
8/31	(土)～	日本教育書道会中弘南黒地区書道展(～9/1)	弘前文化センター	31日 12:00～17:00 1日 9:00～15:00	問:日本教育書道会(0172-33-6688)	アート・展示会

# 9月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
1	棟方家の系譜(～23日)	ギャラリー森山	10:00～18:00	棟方志功・武士朗・未華・寅雄等津軽にゆかりのある棟方の姓の方々の木版画、油彩画の作品を紹介致します。 問:ギャラリー森山(0172-35-6787)	アート・展示会
	スポーツ企画展 青森県郷土作家研究会60周年(～10/31)	弘前市立郷土文学館 9:00～17:00 (入館は16:30まで、最終日は展示替えのため午前のみの展示)		観覧料:高校生以上¥100 小・中学生¥50 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。 年齢や住所を確認できるものの提示を。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)	アート・展示会
	第十三回 三遊亭神楽 落語らいふ in ひろさき	ヒロコ 4階 弘前市民文化交流館ホール	開場 13:30 開演 14:00	入場料:前売・予約 ¥2,000 当日 ¥2,500 予約・問:落語会やるべし会(080-6652-2186) ※ご予約は携帯ショートメールかお電話にてお名前・枚数をお知らせください。プレイガイドでのチケットお取り扱いはありません。	映画・演劇・舞台
	パッタ展(～9/16)	こどもの森ビジターセンター	8:30～16:30	トノサマパッタ、イナゴなどのパッタの仲間やキリギリス、コオロギ等の飼育展示をします。 問:こどもの森ビジターセンター(0172-88-3923)	お子様向け催し 子育て・教育
	お金のこと、親子で一緒に楽しく学ぼう！ キッズマネースクール～ワオナス校～	ヒロコ 3階 多世代交流室1 午前の部 10:00～12:30 午後の部 13:30～15:30		劇をしたり、体感したり、お友達と一緒を通して「お金の大切さ」「親への感謝」を子どもたちに伝える体験型の勉強会です。 参加費無料 対象:4歳から10歳までのお子さまとそのご家族 定員:各回10組 申込方法:HP専用フォームよりお申込みください(https://kidsmonneyschool.net/) 問:運営会社:株式会社ワオナス(TEL0120-506-527 FAX022-253-7396 Eメール:info@waonas.com)	健康セミナー
大人のJAZZ LIVE 内山善雄 Jazz Forum 22 Standerd to Freejazz	百石町展示館	開演 18:00	参加料無料※事前申込不要。内容:薬剤師体験、禁煙相談、血圧測定、お薬相談・健康相談 問:弘前薬剤師会 マエダ調剤薬局西弘店 前田さん(0172-55-5845)	健康セミナー	
大人善雄 Jazz Forum 22 Standerd to Freejazz	百石町展示館	開演 18:00	チケット:当日券 ¥1,000※小・中学生無料 問:百石町展示館(0172-31-7600)	ライブ・コンサート	
2	弘前工芸舎メンテナンス企画展 「宮腰清次郎のし展」(～15日)	藤田記念庭園 考古館 2階ギャラリー スペース	10:00～16:00	入場料無料 内容:宮腰清次郎さんによる螺鈿のアクセサリーの展示・販売 問:弘前市産業育成課(0172-32-8106)	アート・展示会
	びよんびよん広場(他9・30日)	ヒロコ 3階 駅前こどもの広場	10:00～11:30	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。 就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。 ※要事前申込 問:ヒロコ3階 駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
	NPO法人スポネット弘前 特別企画 元気！楽しく！心も身体もリフレッシュ！ まんてん～健康教室(他30日)	ヒロコ 3階 イベントスペース	10:00～11:00	日々65歳以上の方々と接しているスタッフが日ごろ感じている、こんな個所をもう少し丁寧に動かしたらいのになあ、ここはもっと伸ばしたい方がいいのになあ、この部分はあまり使わない方がいいかななんて思っていたことを形にして運動教室としてスタートすることになりました。 参加費:1回 ¥300※要事前予約(各自傷害保険にご加入を) 対象:65歳以上の方 持ち物:トレーニングシューズ・飲み物・タオル※動きやすい服装でお越しください。 内容:現在の体力を維持するためのストレッチ・筋力維持トレーニング 申込・問:スポネット弘前(ヒロコ健康トレーニング教室)(0172-35-0161)	健康セミナー
	ひろさき生活・仕事応援センターのセミナー 「Happyトレーニング・Goodコミュニケーション」	ヒロコ 3階 多世代交流室1	10:00～11:30	就職を目指してコミュニケーション力を強化し、心地よい人間関係を築く方法を学びます。 参加費無料※申込は既に締切 持ち物:筆記用具 講師:能正幸子さん(観音訓練インストラクター) 問:ひろさき生活・仕事応援センター 就労自立支援室内(0172-36-3776)	講演・講座・セミナー
3	奉祝 天皇家下御即位「小島功誕生九十年記念事業」 小島功展～現代の浮世絵師と呼ばれた男～(～16日)	岩木山神社 社務所	10:00～17:00	美酒、美味、美女に愛された作家 小島功。流麗で、やさしくて、時には力強く書かれる線。 削り出される世界ははたしてなくエロティックで美しい。半世紀以上にわたりにわたられた作品群は、どれも圧倒的なエネルギーに満ち溢れている。今回の展覧会では、小島功全盛期時代の作品を原画、ゾウレー版画を含めて展示販売致します。 観覧料無料 ※期間中無休 問:(株)コオプロ(03-6312-8769)	アート・展示会
	環境とエネルギーを考える 紫陽花の会などわ講演会	弘前市民会館 1階 大会議室	13:00～15:00	定員:先着100名様限定 内容:第1部「エネルギーと環境のことについて一諸に考えよう」 講師:江尻寿延氏(日本原子力産業協会 地域交流部 総務課長) 第2部「東北を歴史から考える一津軽を中心に」講師:本郷和人氏 問:紫陽花の会などわ 代表 白濱さん(0172-34-3344)	講演・講座・セミナー
4	くらしとお金の安心相談会	ヒロコ 3階 市民生活センター	10:00～16:00	消費者信用生活協同組合青森事務所が行う出張相談会です。 内容:生活再建や債務整理に必要な資金の貸付けなど※事前申込必要。 問:消費者信用生活協同組合青森事務所(017-752-6755)	相談会
	軽減税率制度説明会	ヒロコ 4階 市民文化交流館ホール	1回目 10:30～12:00 2回目 14:00～15:30	定員:各回100名様限定 内容:消費税率軽減税率制度およびインボイス制度の概要について 軽減税率対策補助金(複数税率対応レジの導入等支援)について 問:弘前市税務署 法人課税第一部門(0172-32-0331)※音声案内に従い「2」を選択してください。	講演・講座・セミナー
5	誰でも簡単にできる足もみ健康教室 第4回「疲労回復編」	ヒロコ 3階 多世代交流室B	14:10～15:40	健康雑誌等でよく紹介されている足もみ健康法ですが、本を見ただけでは模倣ポイントや強さがよく分からなくて困っているという方も多いはず。本教室は若石健康法の足もみを基本に揉み方を指導します。 参加費: ¥500 定員:5名 持ち物:フェイスタオル1枚(足もみ機はお貸しします) 問:NPO地球足もみ健康法実践普及協会 稲垣康子さん(0172-88-8453 Eメール:aciccosmile@gmail.com)	健康セミナー
	シダ展(～8日)	緑の相談所	9:00～17:00	問:緑の相談所(0172-33-8737)	アート・展示会
6	チャレンジ先生のエンジョイ講座 コミュニケーションスキルをつける！ 智絵先生の初めてのコーチング講座(他12・19日)	弘前市民会館	18:30～20:30	日々のコミュニケーションの中でしばしば起こり得るギャップ、コーチングの手法を学び、より良い人間関係を築くためのコミュニケーションスキルを身につけよう。 受講料:1講座(3回分) ¥2,000※初回受講料無料(2回目以降も受けたいと希望された場合、受講料 ¥2,000をいただきます。 内容:【第1回】コーチング入門・体験 【第2回】信頼関係の作り方 【第3回】気付きを引き出す聴き方 持ち物:筆記用具 講師:佐藤 智絵さん(社的ななみしり) その他:最低開講人数:4名※開講の際は改めてお知らせを差上げます。 申込・問:9/2までに電話、FAX、Eメールで①お名前②住所③電話番号④講座番号と講座名をご記入の上、特定非営利活動法人 日本人材発掘育成協会(TEL017-718-7135、FAX017-718-7136、Eメール:joy@jinzai-japan.com)へ。	講演・講座・セミナー
	第67回旺玄会青森県支部展(～8日)	百石町展示館	9:30～16:30 (最終日 15:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会
7	第35回 山内清城とその仲間の刻字展(～8日)		9:30～17:00 (最終日 16:00まで)		
	0歳からの言葉がけ	ヒロコ 3階 弘前市駅前こども広場	10:30～11:30	赤ちゃんの気持ちに共感するコミュニケーションは、赤ちゃんの言葉の言語発達を促進します。 パパやママの気持ちを伝えることで、赤ちゃんの共感力も育ちます。 定員:20名(託児15名まで)※要事前申込、定員になり次第締め切ります。 申込・問:ヒロコ3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し 子育て・教育
	令和元年度 弘前大学大学院医科学研究科公開講座 「メンタルヘルス」	弘前大学医学部 コミュニケーションセンター	18:00～20:00	メンタルヘルスを正しく理解して頂くために、専門の教員による一般向けの公開講座を企画いたします。 受講料無料 対象:一般80名※申込は既に締切 プログラム:高齢期のうつ病 講師:井原一成さん(弘前大学医学研究科社会医学講座教授) / 身体活動とメンタルヘルス 講師:鄭松伊さん(同健康と美医学講座助教) / 子どものメンタルヘルス 講師:栗林理人さん(同子どものこころの発達研究センター特任准教授) 問:弘前大学医学研究科総務グループ 山中さん (TEL0172-33-5111(内線6783) FAX0172-39-5205) Eメール:med-pr@hirosaki-u.ac.jp)	講演・講座・セミナー
	「城下町弘前と武家屋敷」講座(他13・20日)	旧伊東家住宅	13:30～15:30	参加料: ¥3,000(全3回分、初回徴収) 定員:30名(先着順) 内容:城下町弘前の誕生と城下の町割り / 城下町の発展と武家屋敷(武家住宅見学) / 城下町弘前と仲町地区(仲町地区の街歩き) 講師:今井二三夫さん(弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会会長) 申込・問:はがきかFAXで①郵便番号・住所、②氏名、③電話番号、④講座名「城下町講座」を記入のうえ、弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会事務局 今井二三夫さん (〒036-8333若党町75の2、TEL兼FAX0172-32-9272)へ。	講演・講座・セミナー
	クリスタルアート展 vol. 2～光と虹の溢れる空間～(～23日)	鳴海要記念陶房館	9:00～16:00	休館日:9/10(火)、9/17(火) 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	アート・展示会
郷土文学館ラウンジのひととき	弘前市立郷土文学館 2階 ラウンジ	14:00～15:00	入館料:高校生以上 ¥100 中学生以下 ¥50※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。 内容:詩と音楽と遊ぼう 出演:船越素子さん(詩人)ほか 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)	映画・演劇・舞台	
サンスターファミリーミュージカル	弘前市民会館 大ホール	開場①12:00②15:00 開演①13:00②16:00 終演①14:15②17:15	要事前申込 問:サンスターファミリーミュージカルキャンペーン(06-6205-8181)	映画・演劇・舞台	
おたのしみおはなし会(他14・21日)	弘前図書館 1階 閲覧室おはなしコーナー	7日・21日 11:00～11:30 12日 15:00～15:30	【秋・食べ物】をテーマに、絵本の読み聞かせ、紙しばい、昔ばなし、などなど。 参加料無料※事前申込不要 対象:おむね4歳～小学校低学年までの児童 問:弘前図書館(0172-32-3794)	お子様向け催し 子育て・教育	
Scratchでプログラミング入門 ～タートルグラフィックで頭のトレーニング～	東北女子大学 コンピュータ実習室	10:00～12:00 (受付9:30～9:50)	タートルグラフィックを用いたプログラムを、自分で考えながら作ってみます。 参加費無料 対象:小学校3年生から大人まで15名程度 講師:友田 志郎さん 申込・問:東北女子大学 地域資源活用研究センター(TEL0172-33-2289 FAX0172-33-2486 Eメール:t-shigen@tojo.ac.jp HP: http://www.tojo.ac.jp)	講演・講座・セミナー	
誰でも手軽に撮れる一眼レフ写真講座	弘前市民会館 2階 中会議室	13:00～15:30 (受付12:30)	撮影時のちょっとしたノウハウや工夫で綺麗なデジタル写真が撮れるように、報道写真のプロが身近な題材を使って楽しみながら撮影のコツを教えます。撮影歴は一切問いません。 参加者に三色ボールペン・付箋紙・卓上減塩昆布のしようゆをプレゼント！ 参加費無料 定員:20名(応募多数の場合抽選にてご通知いたします。) 応募条件:高校生以上、性別を問わず、初心者大歓迎 持ち物:ご自身のカメラ(SDまたはCFカードもご用意ください) 内容:【第一部】カメラ撮影の基本(13:00～13:45) 【第二部】撮影会(13:45～14:05) 【第三部】コンテスト応募手続き&作品講評(14:05～15:00) その他:当日撮影した写真はJ-POWER写真コンテストにご応募いただけます。 ※カメラの撮影テクニック中心の講座となるので、カメラ本体の使用方法是対応できない場合がございます。 申込・問:はがき、ファックス、メールのいずれかで①名前②年齢③住所④郵便番号⑤携帯電話番号 ⑥ご持参いただく一眼レフカメラのメーカー名・機種名⑦SDカードまたはCFカードの有無をご記入の上、 (株)東奥アドシステム 一眼レフ写真講座弘前会場(〒030-0862 青森市古川1丁目21番12号 TEL017-776-3771 FAX017-776-3775 Eメール:itigan1@tooads.co.jp) ※受講券の発送をもって発表に代えさせていただきます。	講演・講座・セミナー	
初心者向けりんご研修会(収穫編)	りんご公園	9:00～(荒天時は延期)	参加無料 対象:市内でのりんご補助作業に関心のある人または就農を希望する人35名 持ち物:飲み物、汗拭きタオル、雨がっぱ(雨天時) 内容:りんごの収穫や選果の研修(実技研修など) 講師:青森県りんご協会職員ほか 申込・問:9/5(木)までに、電話かFAXまたはEメールで氏名、電話番号、りんご作業経験の有無を記入のうえ、 農政課(TEL0172-40-7102 FAX0172-32-3432 Eメール:nousei@city.hirosaki.lg.jp)へ。	講演・講座・セミナー	
サンライフ弘前カラオケ教室(他14日)	サンライフ弘前	10:00～12:00	参加料 ¥100(保険料として)※要事前申込 定員:各回20名 内容:初歩的なカラオケの解説と実技 申込・問:サンライフ弘前(0172-27-2811)※第4土曜日(祝日)の場合はその直後の日曜日(祝)は休み。	講演・講座・セミナー	

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。						
日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類
7	土	水上スポーツ&ウォーター遊具体験 in 城北ファミリープール(他8日)	城北ファミリープール	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	参加料:1回1時間あたり 子ども¥600、大人¥800、親子(2人)¥1,000(保険料含む)※各自傷害保険に加入を。 ※幼児は保護者同伴。 定員:各回10名 内容:7日〜カーヌーとウォーター遊具体験、8日〜SUPとウォーター遊具体験 ※飲み物、着替え、タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。 申込・問:弘前B&G海洋センター(TEL0172-33-4545 FAX0172-33-4583)へ。	スポーツ
		ひろさきボードゲーム フリーマーケット	遊べるカフェ Triple	15:00~18:00	弘前でボードゲームのフリーマーケットを開催!遊ばなくなったボードゲーム、出品してみませんか? 掘り出し物を探しに行こう! 入場料無料 問:遊べるカフェTriple(0172-26-6133)	その他
		津軽弁で話(〜8日)	JR弘前駅前 2階 オープンデッキ ※雨天時、1階観光案内所前	①11:00~11:30 ②13:00~13:30	津軽に古くから伝わる昔話を、味のある地元の方言で語ります。旅の思い出に是非津軽弁に触れてみませんか? 料金無料 問:弘前ビルAPPLIESE(0172-36-2231)	その他
		はなまる発達障がいを持つ子の親の会	ヒロロ 3階 こどもの広場内 多目的室	13:00~15:00	発達障がい・グレーゾーンと言われるお子様の保護者様いっしょにお話しませんか?お子様連れ大歓迎です!! お一人様でもお気軽にご参加ください。 問:ふくしの窓口弘前店 下山さん(0172-38-7630)	その他
		藍染り染め体験教室	弘前地区環境整備センタープラザ棟	9:30~12:00	参加料無料 対象:小学生5年生以上 20名(小学生は保護者同伴、初参加の人を優先) 持ち物:藍で模様を入れた木綿製品 講師:齋藤サツ子さん(青森県環境パートナーシップセンター会員) 申込・問:弘前地区環境整備センタープラザ棟(0172-36-3388)※月曜日(祝日の場合は翌日)は休み	体験
~The Duet~吉田美奈子&小島良喜	SPACE DENEQA	開場17:30 開演18:00	チケット:前売¥6,000 当日¥6,500 プレイガイド:チケットびあ(コード156953) 問:ダゴンパサウンド(019-688-0764)	ライブ・コンサート		
8	日	大仏公園あじさいの剪定会	大仏公園	8:30~11:30	参加料無料※事前申込不要 来年のあじさいを、あなたの剪定で咲かせてみませんか。 持ち物:軍手、剪定ばさみ、汗拭きタオル 問:石川町会 工藤さん(090-3756-8605)、石川町民会館(0172-92-3215)	講演・講座・セミナー
		講座・短歌をつくろう	弘前図書館 2階会議室	13:30~16:30	NHK学園短歌講師、運河の会代表による短歌の作り方講座です。初心者でも参加できます。 参加料無料 対象:中学生以上15名 申込・問:電話または弘前図書館カウンターにて(0172-32-3794)	その他
		Let' Go! コン BBQ	弥生いこいの広場 オートキャンプ場	10:00~14:00	参加料:男性¥5,000 女性¥3,000※事前申込必要。 対象:独身男女各20名 内容:自然の中でバーベキュー、動物広場散策、スポーツトイ 申込・問:弥生いこいの広場(0172-96-2117)	ツアー
		弘前城植物園散策ガイド	集合:弘前城植物園 南案内所前	10:00~11:00	弘前市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が見頃の花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。 参加料無料※ただし入園料が必要 入園料:大人¥310 子ども¥100※事前申込不要。 問:弘前市緑の協会(0172-33-8733)	ツアー
9	月	70歳からの健康増進 ヘルシーエイジング 2019年度前期公開講座 「体操たっぷり&津軽三味線演奏会」	ヒロロ 3階 健康ホール	13:15~15:30	70歳未満の方もどうぞ!参加料:¥200(講師謝礼一部)※事前申込不要 問:齋藤さん(0172-34-2649)	講演・講座・セミナー
		自殺予防週間における全国一斉 「暮らしとこころの無料法律相談会」(〜13日)	各法律事務所		多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する無料法律相談(事前電話予約必要) 予約・問:9/2(月)〜6日(金)の9:00~17:00に青森県弁護士会事務局(017-777-7285)へ。	相談会
		弘前市立第四中学校 第34回吹奏楽と合唱の夕べ	弘前市民会館 大ホール	18:00~20:00 (開場17:30)	入場料:一般¥400 小学生以下¥200 問:弘前市立第四中学校(0172-32-5244)	ライブ・コンサート
10	火	吉澤秀香 秋を楽しむ(〜10/30)	鏡心ギャラリー		問:鏡心ギャラリー(0172-34-6555)	アート・展示会
		ハーフパステル	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場	13:00~14:00	今月6か月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です(今月はH31.3月生まれのお子さん対象)。 大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。 ※要事前申込 申込・問:駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育
		ヒロロすこやか相談	ヒロロ 3階 駅前こどもの広場	受付10:00~10:30	内容:①妊娠、出産、妊娠中の栄養相談(対象は妊婦とその家族) ②育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談(対象は0〜5歳児の家族) 持ち物:母子健康手帳、歯の相談希望者は普段使っている歯ブラシの持参を 問:弘前市保健センター(0172-37-3750)	お子様向け催し・子育て・教育
		げんねんECOスクール かわいくリメイク ウェットティッシュケース	弘前商工会議所会館 2階 201室	10:00~12:30 (受付9:30~)	〈第一部〉放射線を用いた最先端のがん治療〜医療における放射線のお話し〜 〈第二部〉かわいくリメイク ウェットティッシュケース 既製品のウェットティッシュケースを布やリボンでデコレーションして、 自分だけのオリジナルケースを作りましょう。(ケースサイズ縦10センチ、横15センチ、高さ6センチ) 参加費:¥500 定員:30名程度(応募者多数の場合は抽選)※託児無料(1歳児〜未就学児童対象) 応募方法:郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名、 託児サポートの有無(お子様のお名前・ふりがな・生年月日・性別)を明記の上、「日本自然ホームページ」から、 または「はがき」でお申し込みください。(ご参加の有無は応募締切後、「はがき」にてご連絡をいたします。) 申込締切:8/29(木) 必着※HPは15:00まで。電話・FAX・メールでのお申込みは不可 申込・問:〒030-0801 青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル2階情報センター ECOスクール係 (TEL017-731-1563 平日9:00~17:00 HP: <a href="http://www.jnfl.co.jp">http://www.jnfl.co.jp</a> ) ※第二部(カルチャー講座)のみのお申し込みはできません。 ※お問い合わせ・お申込み後のキャンセルは必ずお電話でお願いします。	講演・講座・セミナー
		こころの健康相談	弘前市保健センター	9:00~11:00	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて※事前予約必要 問:弘前市保健センター(0172-37-3750)	相談会
		保育のお仕事出張相談会	ヒロロ 3階 イベントスペース	10:00~13:00	参加料無料※事前申込不要 内容:青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談、 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介 問:青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター(017-718-2225)	相談会
		学生のためのIH体験料理教室	東北電力 弘前営業所	10:30~13:00	最新のIHで早い安全を体験しながら料理を作ってみませんか?知って得する電気の話やIHの簡単お手入れ方法もご紹介! 参加料無料 対象:大学生、短大生、専門学校生 定員:10名(先着順)※3名以下は中止となります。 持ち物:エプロン メニュー:炊き込みちらし寿司、野菜とチキンのグリル、だし巻き卵、簡単デザート ※メニューは変更になる場合がございます。 申込・問:実施日の2日前までに「IH体験申込」とお伝えください。 東北電力 弘前営業所 成田さん・三上さん(0172-32-0283)	体験
		第32回弘前市立第一中学校 吹奏楽部合唱部定期演奏会	弘前市民会館 大ホール	18:00~20:30 (開場17:30)	入場料:一般¥400 中学生以下¥200 問:弘前市立第一中学校(0172-32-3949)	ライブ・コンサート
		11	水	ビーズに魅せられて Vol. 10(〜13日)	百石町展示館	10:00~17:00 (初日13:00~)
サポーターの会	ヒロロ 3階 弘前市駅前こどもの広場			10:00~12:00	サポーターの会のボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、おもちゃ作りをしませんか。 昨年はフェルトでクレープを作りました。 そのクレープは駅前こどもの広場のプレイルーム内に置いて利用者に使ってもらってます。 手縫いで温かみのあるクレープはお子さんに大人気です。月に1回程度で開催しているサポーターの会。 サポーター大募集中です!!気軽にメンバー登録してサポーターの会に参加してみませんか。 問:ヒロロ3階 弘前市駅前こどもの広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育
かけっこ教室(〜27日までの毎週水・金曜日)	河西体育センター			16:30~18:00	参加料無料※各自傷害保険に加入を。 対象:小学生 30名※申込は既に締切 内容:走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニング ※室内用シューズ、飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。 問:河西体育センター(0172-38-3200)へ。	体験
気軽に始めるアフターファイブ写経の会	ヒロロ 3階 多世代交流室2			17:30~19:30	字を上手に書きたい方、写経で毛筆の手習いをしてみませんか?写経だけでなく、のし袋の表書きのお手本なども準備しております。 毎月第2水曜開催。どなたでもご参加いただけます。 ※この時間帯で出入り自由です。ご都合に合わせてご参加下さい。 参加料無料(初回のみテキスト代¥300) 持ち物:筆ペン 問:真宗大谷派 奥羽教務所(0185-52-3730)	講演・講座・セミナー
いやしのフラダンス教室(他25日)	温水プール石川 研修室			10:00~11:00	参加料無料 対象:65歳以上の市民各回15名(先着順) 内容:下半身に効く、高齢者向けのやさしいフラダンス 持ち物:タオル、飲み物 講師:田中希生子さん(フラスタジオモア主宰) 申込・問:8/15(木)から温水プール石川(0172-49-7081)へ。	その他
「りんご」求人説明会・ミニ面接	ヒロロ 3階 多世代交流室2			13:30~16:30 (受付13:00~)	りんご収穫作業を中心とした農業に空いている時間を有効活用してみませんか?地元りんご農家から直接、 仕事内容や待遇等お話を聞けるチャンスです。 ※要事前予約 対象:求職中のどなたでも参加できます。 ※正式に応募する場合はハローワーク紹介状、履歴書等をご持参ください。 また、事前にハローワークで求職登録したとスムーズに面接を受けられます。 持ち物:雇用保険受給者の方は、求職活動実績に該当しますので雇用保険受給資格者証をお持ちください。 内容:りんご農家等(6~8社)の担当者から各ブースで仕事や賃金について詳しく説明を聞きます。出来れば 未経験の方もお気軽にご参加ください。 申込・問:ヒロロ 3階 弘前就労支援センター内 株式会社I・M・S(0172-55-5608)	その他
第57回弘前市立第三中学校 吹奏楽部定期演奏会	弘前市民会館 大ホール	16:00~18:00 (開場15:30)	入場料:中学生以上¥400 中学生・小学生以下¥200 問:弘前市立第三中学校(0172-32-2361)	ライブ・コンサート		
12	木	水墨画会青森会(〜15日)	NHK弘前支局ギャラリー	★10:00~17:00	問:NHK弘前支局「ギャラリー係」(0172-32-5411)	アート・展示会
		ママの同窓会	ヒロロ 3階 弘前市駅前こども広場	10:30~11:30	同年代のママさん大集合!!。今月はH2年〜H6年生まれのママさんお待ちしてます。 同じ年代だからその「わかる・わかる」がきっとあるはず。 今回は「弘前大学の先生によるフレッッシュ講座(エアーフレッシュ作り)付き」です。 定員:15名(託児10名)※要事前申込 問:ヒロロ3階 弘前市駅前こども広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育
		ミサワホーム de フラワーアレンジメント教室	東北ミサワホーム 弘前展示場	13:30~16:00	レッスン料:各回¥5,000(花材+Tea&スイーツ付) 定員:6名(先着順) 内容:「お月見アレンジ」 持ち物:花ばさみ・持ち帰り用の袋 その他:レッスン後には、ティータイムもあり、 紅茶とお菓子のマリージュもお楽しみいただけます。 講師:木田直子さん 申込方法:担当ホームエンジニア又はフリーダイヤルへお電話にてお申込みください。 ※1週間前までのご予約でレッスンにご参加いただけます。キャンセルは1週間前までにお願いします。 花材手配の関係上、1週間以内のキャンセルの場合は、キット又は完成品でのお渡しになります。 予約・問:東北ミサワホーム 弘前展示場(フリーダイヤル0120-330-415)	体験
		女性の「はたらく」を応援します! 「わたしらしい働き方ってどんなのだろう?」 こそりセミナー	ヒロロ 3階 多世代交流室2	10:00~13:00(予定)	生涯を通じて女性の生活は変化がたくさんありますよね。 仕事・子育て・介護を両立しながら出来る働き方・生き方を女性同士で話してみませんか? ランチ付きセミナーでゆっくりじっくり話せます! 参加料無料(無料託児有り)※対象:生後6ヶ月〜就学前) 対象:就職を考えている女性20名(先着順) 内容:●セミナー①「わたしらしい働き方・仕事・子育て」 ●セミナー②「行動にうつす大切さ」 ●フリートーク「先輩に聴いてもらおう!私の不安・女性の不安」 申込・問:開催日の6日前までに電話またはHP、メールにて、こそり事務局 担当 藤田さん・三井さん (TEL0120-91-5251 Eメール:kosomori@japan-mtc.com HP: <a href="http://www.kosomori.com">http://www.kosomori.com</a> )へ。	講演・講座・セミナー
		第2回くらしの消費者講座「かしい相続 幸せな遺産」	ヒロロ 3階 多世代交流室2	15:00~(約1時間)	受講料無料※事前予約不要 講師:青森県金融広報委員会アドバイザー 小野寺 剛氏 問:弘前市民生活センター(0172-33-5830)	講演・講座・セミナー
		プラネタリウム鑑賞会〜秋の星空を楽しもう!〜	弘前文化センター 3階 視聴覚室・プラネタリウム	10:00~11:30	参加料無料 対象:おむね60歳以上の市民30名程度(先着順) 申込・問:9/11(水)までに、電話かFAXまたはEメール住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、 中央公民館(TEL0172-33-6561 FAX0172-33-4490 Eメール: <a href="mailto:chuoukou@city.hirosaki.lg.jp">chuoukou@city.hirosaki.lg.jp</a> )へ。 ※火曜日は休み。	体験

Table with 6 columns: Day, Event Name, Venue, Time, Inquiry/Note, Category. Rows are grouped by date: 13金 (Aug 13), 14土 (Aug 14), 15日 (Aug 15), 16月祝 (Aug 16), 17火 (Aug 17), 18水 (Aug 18), 19木 (Aug 19), 20金 (Aug 20).



★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。							
日	曜日	イベント名	場所	時間	お問い合わせ先・備考	イベント分類	
25	水	観察会 天の川を楽しもう(～29日)	星と森のロマンピア 天文台	19:00～21:00	入館料:高校生以上¥200 4歳～中学生¥100※3歳以下、市民は無料 問:星と森のロマンピア天文台(0172-84-2233)	お子様向け催し・子育て・教育	
		2時間で身に付く 様々な癒しのメソッド	ヒロロ 3階 多世代交流室B	午前の部10:15～12:15頃 午後の部13:30～15:30頃	～超簡単！準備も道具も一切不要！～このセミナーは、ヒプノセラピー(催眠療法)やレイキヒーリングなど(NLP:神経言語プログラミングも一部含め)の仕組みをシンプル、かつ、誰でも簡単に活用出来るように「自分」へは勿論「他者」へも、行えるメソッドとしてお届けする内容です。癒しは誰でも起こす事ができ、誰にでも訪れるものです！実際に体験しながら進めて参りますので、楽しく身に付けていける事が出来ます！ 受講料:¥3,000(テキスト代込) 定員:10名程度 内容:自己暗示・アファメーションを活用した癒し～作成方法と実践の仕方～、イメージ(潜在意識)を活用した癒し～ストレスや過去のトラウマなどの解消法～、心と体の繋がりを活用した癒し～リラックスなど呼び起こすアナー作成方法～、簡単なヒーリングを活用した癒し～乳幼児・高齢者・ペットへの活用も含めて～、コミュニケーションを活用した癒し～タイムラインという仕組みを応用し「気づき」をもたらす～ 講師:S.Light.M代表瀬川瑞之(せがわみずゆき)、ABH(米国催眠療法協会)認定トレーナー・マスター ヒプノセラピスト、NGH(米国催眠士協会)認定ヒプノセラピストレイキヒーラー 申込・問:開催日の前日までにS.Light.M(TEL080-8218-5765 Eメール:segawa1973@s-light-m.com HP:http://s-light-m.com)へ。	講演・講座・セミナー	
		弘前医療福祉大学 短期大学部特別講演会	弘前医療福祉大学 4階 セミナーホール	14:50～17:00 (受付14:00～)	参加料無料 定員:200名(先着順) テーマ:「ドイツの介護福祉の現状と日本の超高齢社会を考える」 講師:結城康博さん(淑徳大学総合福祉学部教授)※詳しくはホームページ(https://www.hirosakiuhw.jp/)を確認を。 問:弘前医療福祉大学短期大学部講演会係(0172-27-1001)	福祉・ボランティア	
26	木	弘前城植物園ボランティア活動	弘前城植物園	9:00～16:00	募集人数:10名程度※要事前申込 内容:除草、水やりなど 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	福祉・ボランティア	
		キッズ広場	ヒロロ 3階 駅前子ども広場 イベントスペース	10:30～11:30	キッズ広場は『1歳5か月以上のお子さんとママの広場』です。今月はイベントスペースで運動会ごっこをします。運動会ならではの競技をお子さんの月齢にあわせて楽しんでください。身長・体重をはかりますので、10分前までに来て下さいね。対象:1歳5か月以上のお子さん※2歳以上の子のお誕生日もします。※要事前申込(9月生まれのお子さんは申込時に教えて下さい。) 定員:60名※定員になり次第締切 問:ヒロロ3階 駅前子ども広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育	
		人づきあいをより良くするためにSSTを体験してみませんか?!	ヒロロ 3階 多世代交流室1	18:30～20:15	対人的なやりとりが上手にできるようになると、話をしても気持ちよく話ができ、対人関係がストレスでなくなり、人づきあいをより良くしていくための一つの方法として『SST』(社会生活技能訓練と呼ばれています)があり、日常生活での問題場面を練習課題としてとりあげて練習します。興味、関心のある方はお気軽にお問い合わせください。○友人・家族との関係を良くしたい○対人支援者としてより良い関係を作りたい○SSTを勉強していきたいと思われる方など、どなたでも参加することができます。より良い対人関係を作っていくための一歩にしてみませんか。参加費:¥500(この費用は、会場費・資料代として使われます)※事前申込必要 申込・問:EメールかFAXで健康クリニック臨床心理士SST普及協会東北支部役員 大塚成仁さん(FAX0172-36-1370 Eメール:kyo1625otof@keb.biglobe.ne.jp)へ。	講演・講座・セミナー	
		IHお料理体験会	東北電力(株)弘前営業所 3階 電化教室	10:30～13:00	東北電力(株)で楽しくIHで簡単料理体験しませんか?ガスとは違った使い心地をご体感ください。またお値な電気ミニ講座もあります!IHに興味のある方!電気料金が気になる方!男性も!お料理ビギナーさんも!お友達同士で!皆さまお問い合わせお気軽にお申し込みください!参加費無料 定員:先着10名 持ち物:エプロン、手拭きメニュー:ピビンパ風炊き込みご飯、野菜のコロコロ揚げ、トマトとレタスのスープ、簡単デザートその他:参加人数に達しない場合、中止することがあります。当日は東北電力のパートナーサービス「より、そう、ちから。+ONe」や電気料金プラン、IHリースについてもお知らせいたします。～電気料詳細をお持ちください～ 申込・問:9/20(金)までに東北電力(株)弘前営業所 お客様提案課 ホームアドバイザー 成田さん・三上さん(0172-32-0283)へ!IH体験会申込と伝えます。	体験	
雪雄子舞踏ワークショップ「身体に還る日」	鳴海要記念陶房館	13:30～	参加費¥1,700(飲み物付)※動きやすい服装でお越しください。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)				
Orange Tree	ORANGE COUNTY	OPEN18:30 START19:00	チケット:前売¥1,000 当日¥1,500 (+1ドリンク¥500) 問:ORANGE COUNTY(0172-34-2277)		ライブ・コンサート		
27	金	津軽信政と高瀬神社(～12/22)	高岡の森弘前藩歴史館	9:30～16:30	法令整備・新田開発・産業振興・文化興隆などに力を注ぎ、名君と称される津軽信政の足跡、死後祀られ「高岡様」と尊崇された高瀬神社を紹介。観覧料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50)※( )内は20人以上の団体料金。障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるものの提示を。 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)		
		青森ライカクラブ写真展(～29日)	百石町展示館	10:00～17:00 (最終日16:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会	
		高坂フミ製織と手作りバッグ展示会(～30日)		10:00～17:00 (最終日15:00まで)			
		親子展:tomoの服 草木染洋服展、道楽かん工房 張子展(～10/1)	ギャラリー芭蕉	★10:00～17:00	問:ギャラリー芭蕉(0172-27-0033 ※企画展開催中を除く日曜日休業)		
		第40回記念弘前書道会臨書展(～29日)	弘前文化センター		問:弘前文化センター(0172-33-6571)		
ベビー広場	ヒロロ 3階 駅前こどもの広場	10:30～11:30	赤ちゃんやママの広場です。今月はイベントスペースで運動会ごっこをします。抱っこで鈴割りやハイハイで競争したり、寝ねで綱引きしたり、赤ちゃんならではの運動会を楽しんでください。身長・体重を測りますので、10分前までに来て下さい。定員:60名※要事前申込、定員になり次第締め切ります。対象:1歳4か月までのお子さん、お誕生日会もします。9月生まれのお子さんは申込の時に教えて下さい。 問:ヒロロ3階 駅前こども広場(0172-35-0156)	お子様向け催し・子育て・教育			
28	土	小野修 水彩画展(～30日)	百石町展示館	10:00～18:00 (最終日17:00まで)	問:百石町展示館(0172-31-7600)	アート・展示会	
		harappa映画館#31 こんな愛もある	弘前中三 8階 スペースアストロ	①10:30 ②13:30 ③16:00	チケット:【1回券】前売¥1,000 当日¥1,200 学生・会員¥500 【3回券】¥2,500(前売のみ取扱い) プレイガイド:弘前中三/まちなか情報センター/弘前大学生協/コトリCafe(弘前市立百石展示館内) プログラム:ジュリエッタ(10:30)、「ライ麦畑の反逆児」ひとりぼっちのサンリジャー(13:30)／男と女、モントーク岬(16:00) 予約:問:harappa事務局(0172-31-0195)	映画・演劇・舞台	
		はじめての山登り教室 第6回「八幡平縦走」	集合:弘前市運動公園駐車場	10:00登山開始	参加費:1人¥3,000/月(他、スポネット弘前入会金¥500+年会費(大人)¥5,000/子ども(中学生以下)¥4,000)※途中の月からでも参加は可。参加できない月に限っては、事前に申し出ていただければ参加費は頂けません。対象:高校生以上30名(先着) 内容:登山小屋に宿泊体験登山 ※初級は9/23 梵珠山登山 申込・問:特定非営利活動法人スポネット弘前(TEL0172-32-6523 FAX0172-88-6239 Eメール:info@sponet-h.com)		
		ひろさき未来創生塾 大好きな弘前のために、今、できること。「開講式」(～R2.3/28)	HLS弘前	13:00～16:00	【POINT1】ひろさき未来創生塾は、市民自らが弘前の未来を想い、地域の魅力を高める企画を考え、市民活動や地域活動として実行するための人材育成塾です。【POINT2】2年間(令和3年3月まで)の期間とし、1年目は事業の企画立案、2年目は実際の事業実施まで行っていただきます。【POINT3】2人のトップランナーが講師として、あなたの小さなアイデアを企画にし、実施するまでをサポートします。受講料無料 対象:市内に在住、通勤、通学をされている20代、30代10名程度 内容:開講式、オリエンテーション、講話 申込:9/6までにエントリーシートをダウンロードし、お申込みください。(http://www.city.hirosaki.aomori.jp/oshirase/jouhou/2019_mirai.html) 問:弘前市企画部企画課ひとりぼっち推進室(TEL0172-26-6349、Eメール:kikaku@city.hirosaki.lg.jp)	講演・講座・セミナー	
		専門家による空き家相談会開催	弘前市総合学習センター	10:30～14:00	宅建士、すまいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。「空き家・空き地」の売買・賃貸・管理・リフォーム・相続などで困りの方はお気軽にお越しください。相談料無料※事前予約推奨(予約なしでもできる限り受付いたしますが、お待ちいただく場合がございます) 申込・問:電話かFAXで公益社団法人青森県宅建物取引業協会(TEL017-722-4086 FAX017-773-5180) ※相談内容によって、契約書や住宅の図面などをご持参いただければ幸いです。相談希望時間が重複した場合は、相談開始時間が増えることがあります。	相談会	
		秋の寄せ植え体験	植物園内無料休憩所	10:00～11:30	参加料¥1,500※要事前申込 定員:20組(先着順) 持ち物:エプロン 内容:季節の花の寄せ植え 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)	体験	
		ロビーコンサートへのお誘い「琵琶と尺八の演奏」	高岡の森弘前藩歴史館	14:30～15:30	高岡の森弘前藩歴史館では、今年3回目のロビーコンサートを行います。美しい音楽が奏でられた館内で、歴史のロマンに触れてみてはいかがでしょうか?多数の方のご来館をお待ちしています。コンサートは無料、ただし入館料が必要。入館料:一般¥300 高校・大学生¥150 小・中学生¥100 /市立博物館との共通券:一般¥420 高校・大学生210 小・中学生¥140 ※20人以上の団体料金もあり。障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるものの提示を 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)	ライブ・コンサート	
第30回弘前市立第二中学校吹奏楽部定期演奏会	弘前市民会館 大ホール	16:00～18:00 (開場15:30)	入場料:一般¥400 中学生¥200 小学生以下無料 問:弘前市立第二中学校(0172-32-3642)				
29	日	アンデルセンと、寺山修司と、劇団四季のミュージカル!はだかの王様	弘前市民会館	開場15:30 開演16:00	見えない服が、あなたの心を見せてくれる。笑って歌って楽しんで、きつと見つかる大切なこと。チケット(全席指定):【S席】大人¥5,400 子ども¥3,240 【A席】大人¥3,240 子ども¥2,160 ※子ども料金3歳以上小学校6年生以下、3歳未満の着席鑑賞は有料となります。※当日¥500増しプレイガイド:弘前市民会館/弘前文化センター/FMアップルウェブ/さくら野弘前店/ELMインフォメーション/ローソンチケット(Lコード22444) 問:弘前市民会館(0172-32-3374)	映画・演劇・舞台	
		雪雄子とワークショップ生達による舞踏公演「身体に還る日」	鳴海要記念陶房館	開演13:30	出演:イリーナ・グレゴリアさん、山田スイツチさん、奥村はな子さん、他。投げ銭。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)		
		専門家集団「らの会」による 土のつく仕事博覧会 実体は身近な専門家に聞く資格のとり方・利用の仕方	ヒロロ 3階 多世代交流室1、2、B	10:30～15:30	入場料無料 対象:子供から大人までどなたでもOK!【発表会場】多世代交流室2 10:30～15:30 「土のつく仕事ってどんな仕事?」弘前在住、実体は身近な専門家それぞれが、自分の仕事について説明します。資格を取ってみたい人、どう仕事なのか知りた人、誰に頼めばいいのかわからない人、実際にその仕事をしている人たちに会ってみたい人、【展示会場】多世代交流室1 11:00～15:00 土業パッチ比べ、六法にのり、資格試験参考書、DVD上映、申請・提出書類のひな型紹介、各種パンフレット、お仕事の紹介、お得意情報コーナー、「らの会」の活動など、展示。資格取得相談にも応じます。【相談会場】多世代交流室B11:00～15:00 昼休み(12:00～13:00)を入れて30分ごと2組ずつ、予約優先で対応します。チラシ裏面の「よろず相談予約申込書」でご予約下さい。 問:「らの会」三上さん(0172-38-1829)	講演・講座・セミナー	
		樹木医と行く古木・名木めぐり	緑の相談所	9:00～13:00(雨天決行)	古木・名木を樹木医がガイドします。間近で観察し、自然の力強さを感じてみませんか。参加料¥1,000 対象:中学生以上19名(先着順) 持ち物:雨具、タオル、動きやすい服装 ルート:イチイサワラ・イチイサイカチ(ともに板柳町)→シナノキ(鶴田町)→弘前公園解散※バス移動あり 申込・問:9/5(木)9:00から、弘前市みどりの協会(0172-33-8733)へ。	体験	
		ひろさき「農の魅力」体験ツアー第1弾	集合:岩木総合支所 東側駐車場	9:30～15:30 ※雨天決行	市内農業者との交流を通して、農業の大切さや魅力を感じてみませんか。参加料無料 対象:市内在住の小学校4年生～6年生とその保護者(2人1組)、10組20名※先着順 持ち物:三角巾、布巾(2～3枚)、エプロン、雨具、長靴、汗拭きタオルなど 内容:ミニトマト収穫体験/収穫物を使った屋食づくり/いちご収穫/パッチ詰め体験 申込・問:電話かFAXまたはEメール(住所、氏名、年齢、学年、電話番号を記入)で農政課(TEL0172-40-0767 FAX0172-32-3432 Eメール:nousei@city.hirosaki.lg.jp)へ。	お子様向け催し・子育て・教育	
シンソライブ[モノクロ]2019	ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール	①13:00～14:00 ②16:00～17:00	シンソライブ[モノクロ]は、照明は地明かりのみ、衣裳の着替えなし、小道具なしで47都道府県を行脚する公演時間60分のライブです。チケット(全席自由):前売¥2,500 当日¥2,800 プレイガイド:チケットぴあ(Pコード:495-413)、チケットよしもと(Yコード:107890)※車椅子の方は購入前にチケットよしもとへ要問合せ。 問:チケットよしもと(0570-550-100)	ライブ・コンサート			
マンドリンアンサンブル研究会 プリマヴェーラチャペルコンサート 2019	弘前学院大学 礼拝堂	開場13:30 開演14:00	入場料無料 問:マンドリンアンサンブル研究会 プリマヴェーラ 山田さん(090-5358-1430)				

津軽まちあるき博覧会2019(9/14(土)~11/4(月祝))  
FUKAGU-ASAGU

※期間中 随時開催！ 詳しくは「ひろさき街歩き」ホームページ(www.machi-arukisakura.ne.jp)をご覧ください。  
※ツアーの参加はいずれも事前予約が必要です。  
◆申込・問：(公社)弘前観光コンベンション協会(TEL0172-35-3131 受付時間 平日9:00~17:00)

日	曜日	イベント名	集合時間・所要時間、集合場所・コース	ツアー内容・備考
22	日	弘前早道忍者隊とゆく！ 【忍者屋敷「最後の見学会」】(他10/12・20日)	13:00~16:30(約3時間半) ・コース行程：津軽藩ねぶた村(集合場所) ⇒弘前公園⇒忍者屋敷⇒榊林街	期間中、こちらのツアーご参加の方へプレゼントがあります。※数量限定なのでお早めに！ ※要予約・実施日の3日前まで 参加料：お一人様¥2,000(税込) ・定員：20名(最少催行人数8名) ガイド：弘前早道忍者隊・青森大学忍学部顧問 清川繁人教授 弘前藩で200年にわたり暗躍した忍者集団「早道之者」が活動拠点とした忍者屋敷は、現存する忍者屋敷としては国内2例目となります。 しかしながら屋敷の維持管理の問題から、本年中に売却後取り壊されることとなりました。 今回、弘前早道忍者隊のガイドにより、最後の忍者屋敷見学会及び早道之者の足跡探索を行います。
通年		DEEPなひろさきの人情にふれる旅 【夕暮れ路地裏散歩】 (※毎週木曜日、9/23、年末年始、3/20、21はお休み)	17:30~19:00(約1時間30分 徒歩散策) ・コース行程：弘前市まちなか情報センター(集合場所) ⇒弘前中央食品市場⇒HOME WORKS通り ⇒吉野町緑地⇒土淵川⇒一番町坂 ⇒鍛冶町界隈⇒かみ小路(解散場所)	※要予約・実施日の3日前まで 参加料：お一人様¥1,800(記念品付) ・定員：10名 ガイド団体：弘前路地裏探偵団 童心に帰り、探偵ごっこをしながら夕暮れ時の弘前のバックストリートを探検する90分！ ガイドブックに載っていない名店や街角の裏話など、ディープな弘前を知りたいのならこのコースがおすすめ♪
		お城が動いた！今しかみられない限定風景 【弘前城2時間1本勝負！】 (※さくらまつり期間中、9/23、年末年始、3/20・21は休み)	・午前の部 10:00~12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部 13:30~15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程：弘前市立観光館(集合場所)⇒弘前公園(弘前城) ⇒津軽藩ねぶた村	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料：お一人様¥1,000(税込・弘前公園有料区域入場料含む) ・定員：毎回10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体：弘前観光ボランティアガイドの会 弘前の観光スポットといえばご存知、弘前城。 2015年には石垣修理工事に伴う天守の曳屋工事で「動く城」として世間を賑わせました。 東京ドーム約10コ分の広大な城郭をいといとこどりでご案内します♪
		みちのくの小京都 ぶらり歴史探訪 【五重塔と新寺町界隈めぐり】 (※9/21~23、年末年始、3/20・21は休み)	・午前の部 10:00~12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部 13:30~15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程：弘前市立観光館(集合場所)⇒最勝院五重塔 ⇒袋宮寺⇒福荷神社⇒貞昌寺⇒追手門広場(解散場所)	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料：お一人様¥1,200(税込) ・定員：毎回10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体：弘前観光ボランティアガイドの会 弘前の歴史がたっくさん詰まっている新寺町界隈には、東北一の美塔とされる五重塔をはじめ津軽ならではの多様な、見どころが満載！ ただ歩いただけじゃ気がかない古のロマンを体感してみたいか？
		老いも若きも集まれ 街ぶらしたい女子達よ！ 【弘前のメインストリート(かつちゃ)と歩く 土手町界隈ぶらぶら散歩】 ※女子限定ツアー(カップルはOK!) (※9/23年末年始、3/20・21は休み)	・午前の部 10:00~12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部 13:30~15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程：弘前市まちなか情報センター(集合場所) ⇒日本聖公会弘前昇天教会⇒土淵川⇒百石町展示館 ⇒菓子処 笹の舎⇒カトリック弘前教会⇒日本基督教団弘前教会 ⇒旧第五十九銀行本店本館⇒弘前市立観光館(解散場所)	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料：お一人様¥2,000(税込・施設入館料・おみやげ代含む) ・定員：10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体：弘前路地裏探偵団 チーム アバ・テ・ドラ 婦人探偵チームアバ・テ・ドラと歩く女子限定(カップルはOK!)の街歩きツアー。 教会や洋風建築が自然と生活圏内に溶け込む土手町界隈を「どてぶら」しながら、独特の文化が薫るハイカラな街を体感♪
		弘前城の裏鬼門を守る地・お寺がずらり！ 【榊林街界隈 寺町さんぽ】 (※9/20~23、年末年始、3/20・21はお休み)	・午前の部 10:00~12:00(約2時間 徒歩散策) ・午後の部 13:30~15:30(約2時間 徒歩散策) ・コース行程：弘前市立観光館(集合場所)⇒栄螺堂⇒長勝寺 ⇒弘前天満宮⇒大飯屋⇒弘前市立観光館(解散場所)	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料：お一人様¥1,000(税込) ・定員：毎回10名(最少催行人員1名) ・ガイド団体：弘前観光ボランティアガイドの会 曹洞宗3ヶ寺と杉並木がずらりと立ち並ぶ榊林街。豊かな雰囲気、いるだけで不思議と心が落ち着きます。 有事の際は第2の城としての機能を併せ持っていたこの地。今も残る住時の町割が歴史を物語ります。
		弘前の思い出形に残そう 一針ひと針に想いを込めて 【津軽の手作り「ごきん刺し」体験とレトロ洋館散歩】 (※毎週日曜日、9/23、年末年始、3/20・21はお休み)	・13:30~16:00(約2時間30分 ごきん刺し体験約1時間を含む) コース行程：弘前市まちなか情報センター(集合場所) ⇒土手町界隈⇒一番町界隈⇒旧第五十九銀行本店本館(外観のみ) ⇒日本基督教団弘前教会⇒カトリック弘前教会 ⇒しまや(手芸店・ごきん刺し体験)	※要予約・実施日の3日前まで ・参加料：お一人様¥2,500(税込※ごきん刺し体験料含む) ・定員：1~10名 ・ガイド団体：路地裏探偵団チームアバ・テ・ドラ 今ふたたび注目をあつめる津軽の工芸「ごきん刺し」の製作体験と中心地商店街の土手町界隈を散策するツアー。 明治大正時代に建てられた教会や洋風建築物と津軽の伝統を守りながら生活に息づく工芸品の数々…。 歴史と文化が薫る街並みとレトロかわいひ弘前をご堪能ください。
		目の前に広がる名場面！最先端技術で体感 【弘前公園スマートグラスガイドツアー】	午前コース：10:30~11:40 午後コース：14:00~15:10 ※所要時間70分 コース行程：藤田記念庭園⇒弘前公園追手門口⇒南内門⇒下乗橋 ⇒弘前城本丸⇒北の郭・武徳殿	・体験料お一人様¥1,000 ・対象：中学生以上※保護者の同意があれば小学生以下の体験も可。 ・定員：1~20名 ※スマートグラス…装着することにより音声付映像や360度のパノラマ映像が楽しめるメガネ型の機器 ・対応言語：日本語、英語、北京語、韓国語、タイ語、フランス語 ※ご予約のお客様を優先しております。催行時間や所要時間等、左記以外でのご希望がございましたらお問い合わせ下さい。 今話題のスマートグラスを使って、弘前城の満開の桜や2015年に曳屋工事でお城が動いた様子を見てみませんか？ 専門ガイド付きでご案内。目の前の風景と360°パノラマ映像を見比べながらの散策は必見です。 予約・申込：弘前市みどりの協会 藤田記念庭園事務所(0172-37-5525)

問：たびすけ合同会社 西谷(0172-55-0268)

日	曜日	イベント名	集合時間・所要時間、集合場所・コース	ツアー内容・備考
通年		武道に親しむ明治レトロ 【薙刀女子「はいからさん」になれる旅】 (※毎週月・火・水曜日に実施)	午前の部：9:00~11:30 午後の部：13:00~15:30※約2時間30分 コース行程：弘前市立観光館受付前(集合) ⇒市内施設(薙刀体験)⇒洋館(コーヒーブレイク)	※要予約・実施日の1週間前まで ・参加料：お一人様¥5,000(税込)※道着レンタル料込 ・定員：2~10名 ガイド：たびすけ 鎌倉時代戦国の武器として発達した薙刀。道着に着がえ、達人から手ほどきを受ければあつという間に「はいからさん」のできあがり！ 天気が良ければ洋館前で薙刀片手に記念撮影も。小学生から体験可能です。 薙刀の後は洋館にてコーヒーブレイク。地元目線のお薦めまちあるきスポットなどをご案内します。 (道着は身長150cmからの対応になります)
		懐石ランチ&レトロモダン建築を味わう 【明治レトロよくばり旅】 (※ただし翌明荘定休日のをぞく)	13:00~16:00(約3時間) コース行程：翌明荘※集合(高谷家旧別邸・懐石ランチ) ⇒カトリック教会⇒日本基督教団弘前教会⇒翌明荘内見学	※要予約・実施日の1週間前まで 料金：お一人様¥7,000(税込) ・定員：2~10名 ガイド：たびすけ レトロモダンな建物が多く残る弘前。明治期の資産家、高谷家の瀟洒な旧別邸もその一つ。 遠州流庭園を眺めながら味わう懐石料理で癒しのひとときを。食後は近隣の教会など明治レトロモダン建築を巡ります。 最後には高谷家旧別邸に限り、普段は弘前市民でもできない「邸内の各部屋一斉見学」をご用意。 明治から昭和にかけての高谷家の暮らしぶり等、解説をまじえながらゆっくり鑑賞します。運がよければ洋館部分も見られるかも。
		地元スイーツ、弘前コーヒー、青森県深浦産ふぐ料理 【とことん食に贅沢 弘前味わい散歩】	15:00~19:00(約4時間) コース行程：弘前市立観光館(集合) ⇒藤田記念庭園大正浪漫喫茶⇒弘前公園 ⇒第八師団長官舎⇒ふぐ新	※要予約・実施日の1週間前まで 料金：お一人様¥8,000(税込) ・定員：2~10名 ガイド：たびすけ 弘前市民が「よく愛する弘前公園や周辺レトロ散歩を交えながら、地元で愛されているスイーツ、弘前藩士も飲んだコーヒー、青森県深浦産のふぐ料理を味わう。ハイカラな街弘前を食で巡る贅沢でおいしい旅。
		時間の許す限り、弘前を遊び尽くす！ 【夜行バス発車まで 夕方雑貨屋はしご旅】	16:30~19:30(約3時間) コース行程：弘前市まちなか情報センター(集合) ⇒土手町、代官町雑貨屋巡り⇒ラーメン⇒雑貨屋巡り ⇒弘前駅もしくはバスターミナル	※要予約・実施日の1週間前まで 料金：お一人様¥5,000(税込) ・定員：2~10名 ガイド：たびすけ 夕刻を充実させる「夕方雑貨屋はしご旅」こだわりの雑貨屋が目白押し弘前。 地元民のソウルフードラーメンを夕食に、時間の許す限りレトロな街並みと雑貨屋さんを巡ります。

津軽ひろさき街歩きツアー

※下記ツアー以外にもたくさんのコースがございます。  
詳細は「ひろさき街歩き」ホームページ(http://machi-arukisakura.ne.jp)をご覧ください。  
※ツアーの参加はいずれも事前予約が必要です。 ※年末年始はお休みです。  
◆申込・問：(公社)弘前観光コンベンション協会(TEL0172-35-3131 受付時間 平日9:00~17:00)

日	曜日	イベント名	集合時間・所要時間、集合場所・コース	ツアー内容・備考
4/1	(月)~	じゃわめき体感 心揺さぶる 魂の響き 【津軽三味線三昧】(～11/30) (※各店舗定休日、さくら・ねぶたまつり期間中、 年末年始はお休み)	15:45~20:00(食事時間を含む4時間15分程度 タクシー移動) ・コース行程：宿泊施設⇒津軽藩ねぶた村 (津軽三味線演奏体験・見学) ⇒追手門広場⇒津軽三味線居酒屋	※要予約・実施日の7日前まで 参加料：お一人様¥10,000(税込※タクシー代、食事代、施設入場・体験料含む) ・定員：2名様より催行 ガイド団体：北星交通 津軽と言えば津軽三味線！津軽三味線に触れ実際に奏でる体験をしたあとは、津軽三味線酒場で生の迫力ある演奏をききながら郷土料理をご堪能♪まさに、津軽三味線三昧なコースです。
通年		タクシーで巡る すてきな洋館とおいしいフレンチ 【ハイカラ洋館めぐりと「弘前フレンチ」】 (※各店舗定休日、さくら・ねぶたまつり期間中、 年末年始はお休み)	・10:00~13:00(食事時間を含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程：市内宿泊施設(集合場所) ⇒日本聖公会弘前昇天教会⇒百石町展示館 ⇒日本基督教団弘前教会⇒カトリック弘前教会 ⇒旧第五十九銀行本店本館⇒追手門広場⇒フレンチ店	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料：お一人様¥6,500(税込※タクシー代・お食事代・施設入館料含む) ・定員：2名様より催行 ・お食事処：以下からお選び下さい 「レストラン山崎」 営業時間：11:30~14:00 休み：毎週月曜日(レストラン山崎を選択の場合は+¥500) 「ポルトプラン」 営業時間：11:30~14:00 休み：毎週日曜日 「シェ・アンジュ」 営業時間：11:30~14:30 休み：毎週日曜日 城下町でありながら、洋館が点在するハイカラな街・弘前。 物語りタクシーのご案内のあとは、ちょっぴり優雅なランチタイムを。地元食材を使用した「弘前フレンチ」は絶品！
		タクシーで巡るレトロな洋館 ほんっと一息ゆったり時間 【ハイカラ洋館めぐりとティータイム】 (※各店舗定休日、さくら・ねぶたまつり期間中、 年末年始はお休み)	・13:00~16:00(ティータイムを含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程：市内宿泊施設(集合場所)⇒日本聖公会弘前昇天教会 ⇒百石町展示館⇒日本基督教団弘前教会 ⇒カトリック弘前教会⇒旧第五十九銀行本店本館 ⇒追手門広場⇒喫茶店	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料：お一人様¥5,000(税込※タクシー代・喫茶代・施設入館料含む) ・定員：2名様より催行 ・喫茶店：下記よりお選び下さい 「サロン・ド・カフェ アンジュ」 営業時間9:30~18:00 休み：無休 「大正浪漫喫茶室」 営業時間9:00~17:00 休み：無休 「フランスリール・キャッスル」 営業時間11:00~21:00 休み：無休 海もないのに、弘前には明治時代の洋風建築物が。生活圏に溶け込む洋風建築を物語りタクシードライバーがご案内。 たっぷり洋館を堪能したあとは喫茶店自慢のスイーツを召し上がれ♪
		津軽家ゆかりの古刹を訪ねて 【タクシーで巡る「古都ひろさき」と和料理満喫】 (※店舗定休日、さくら・ねぶたまつり期間中、 年末年始はお休み)	・10:00~13:00(食事時間を含む3時間程度 タクシー移動) ・コース行程：市内宿泊施設(集合場所)⇒石塚家住宅⇒誓願寺 ⇒革秀寺⇒長勝寺⇒最勝院五重塔⇒おまかせ料理 すまめのお宿	※要予約・実施日の7日前まで ・参加料：お一人様¥7,000(税込)※タクシー代・お食事代・施設入館料含む ・定員：2名様より催行 ・ガイド団体：北星交通 ・お食事処：「おまかせ料理 すまめのお宿」 弘前市の名所旧跡を物語りタクシードライバーがご案内し、弘前藩のルーツを巡ります。 往時に思いを馳せた後は、津軽の和食の名店、すまめのお宿でちょっぴり贅沢な昼食を♪ 古都ひろさきを大満喫できるスペシャルな旅を、どうぞご堪能ください。
		あなたがつくる世界にひとつだけのBUNACO 【ブナコ製作体験 タクシープラン】	・午前の部：9:15~13:05 ・午後の部：13:00~16:50 (製作体験・昼食を含む4時間程度 タクシー移動) ・コース行程：市内宿泊施設⇒ブナコ西目屋工場見学・製作体験 ⇒BUNACO CAFÉで飲食⇒市内宿泊施設	※要予約・実施日の14日前まで ・参加料：お一人様¥16,000(税込※タクシー代、ブナコ製作体験代、飲食代を含む) ・定員：2名様より催行 ・ガイド団体：北星交通 いまや日本の「インテリアブランドとなった「ブナコ」製品。生活に溶け込む多様な商品が揃っていますが、今回は使いやすいサイズの器づくりに挑戦です。 自身の手で生み出す造形の美しさともゾゾの喜びを体験してみませんか？BUNACO CAFÉでの飲食付きです。

※要予約・実施日の7日前まで ・参加料：お一人様¥1,500(税込※拝観料含む・記念品付)  
・定員：20名(最少催行人員2名) ・ガイド団体：弘前観光ボランティアガイドの会  
曹洞宗3ヶ寺がずらりと立ち並ぶ「榊林街」は出城の機能を併せ持った、津軽藩ゆかりの寺院やスポットがたくさん残る場所。  
途中立ち寄る寺院で、心落ち着く座禅体験を。日常を忘れ、無私の境地に導かれて。